whatsapp 962 107 855
#diarioasbeiras
www.asbeiras.pt

DIÁRIO as beiras

/diarioasbeiras 135 042

QUARTA
07 ago. 2024

edição nº 9428

diretor: Agostinho Franklin

Concentração motard abre semana de festas em Góis

31.ª concentração internacional prevê um número de participantes entre os 21 mil e os 22 mil ›Pág 13

DB-Pedro Ramos

Arganil Fernando Valle evocado pela Editorial Moura Pinto e pela Misericórdia ›Pág 12

Coimbra Projeto da nova estação ferroviária "vale" 15% no concurso para troço do TGV ›Págs 4 e 5

Homenagem a Casas de Melo e balanço positivo da Expofacic

Município de Cantanhede

No final de mais uma Feira-Exposição Agrícola, Comercial e Industrial de Cantanhede, a organização fala em "êxito" e homenageia chefe do Gabinete de Apoio à Presidência, presente em todas as 32 edições ›Pág 10 e 11

Economia Insolvências aumentam no país mas caem no distrito de Coimbra ›Pág 7

Atletismo Calendário dos circuitos distritais de trail tem mais provas na nova época ›Págs 14 e 15

essencial

hoje e amanhã

I.M.

↘ **A Casa do Cinema de Coimbra** exibe, amanhã, o filme de animação "Divertidamente 2", de Kelsey Mann. Esta sessão começa às 14H45 e os bilhetes custam dois euros.

↘ **A Praxis** (Coimbra) promove, amanhã, a 18.ª Noite de Stand Up Praxis, um evento dedicado ao humor. Com início às 21H30, tem como convidados Rafael Videira, Lucas Maia e Rita Leitão.

↘ **A aldeia da Cerdeira**, na Serra da **Lousã**, recebe, amanhã, uma oficina de barro e flora. A orientadora da iniciativa é Rita Pereira e a oficina começa às 10H00.

Coimbra

hoje 12H00 Parque Manuel Braga

Cinco dias de festival com bebidas refrescantes e comida de rua

DR

●●● Começa hoje e durante cinco dias, no Parque Manuel Braga, a 2.ª edição do festival "Refresca". O evento conta com bebidas refrescantes, street food e música. O horário de funcionamento é até sábado, das 12H00 às 01H00. No domingo, último dia, decorre até às 22H00. Há ainda uma zona para crianças com insufláveis, piscina de bolas, realidade virtual e lutas de pistolas de água. A entrada nesta zona custa 10 euros. Para experimentar as bebidas, é necessário adquirir o copo oficial do evento, disponível por dois euros, ou levar o copo do ano passado.

hoje 18H00 Praça do Comércio

Hip hop "invade" Baixa da cidade

●●● Hoje é o hip hop que vai marcar os ritmos na Baixa de Coimbra. Rui Miguel Abreu, homem ligado a vários estilos musicais como o hip hop, o jazz e a música improvisada, atua, pelas 18H00, com o seu DJ Set, na Praça do Comércio. De seguida, tem lugar, às 19H00, com a festa de aniversário da Roda ao Centro, com uma apresentação dos artistas do coletivo.

hoje 19H40 Avenida Sá da Bandeira

Exibição de "Crossing – A Travessia"

●●● A Casa do Cinema de Coimbra exibe, hoje, às 19H40, o filme "Crossing-A Travessia", de Levan Akin. O drama é baseado numa história verídica e fala de um viagem a Istambul, na Turquia, e onde temas como a solidariedade trans e a aceitação mostram que ultrapassam as diferenças. O preço dos bilhetes varia entre os dois e os seis euros.

hoje 13H00 Sala da Cidade

Mostra "Vamos para a mesa!"

●●● A exposição "Vamos para a Mesa!", da Galeria Underdogs está patente na Sala da Cidade até ao dia 26 de outubro. Esta mostra reúne diversas obras inspiradas no tema da refeição, criadas propositadamente para o espaço do antigo refeitório do Mosteiro de Santa Cruz. A exposição pode ser visitada de terça a sábado, das 13H00 às 18H00. A entrada é livre.

hoje 10H00 Rua Pedro Monteiro

Exposição no Museu Municipal

●●● A exposição "Agora, peregrino vago e errante" encontra-se patente no Edifício Chiado do Museu Municipal de Coimbra. A mostra reúne obras da coleção "Encontros de Fotografia", tem curadoria de Catarina Portelinha e enquadra-se no tema "Mensageiros", escolhido para a edição de 2024 do festival "Quebra Jazz". Pode ser vista, hoje, das10H00 às 18H00.

hoje 10H30 Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes

DR

Exposição sobre pessoas com deficiência

●●● O Mercado D. Pedro V acolhe, hoje, a inauguração de uma exposição que estará patente neste espaço até ao final do mês. Realizada pela Confederação Nacional de Organizações de Pessoas com Deficiência, a mostra itinerante "As Portas que Abril Abriu às Pessoas com Deficiência" é inaugurada, pelas 10H30. A partir de hoje e após a inauguração pode ser vista de forma livre no mercado.

região

hoje 21H00 Largo de São João

Cantanhede

Cine-concerto nas "IV Clássicas"

●●● A próxima sessão das "IV Clássicas", em Cantanhede, tem lugar, hoje, pelas 21H00, no Largo São João. Esta iniciativa é organizada pelo CineClub Bairrada/Lúcia Lima Associação Cultural em parceria com o município de Cantanhede. É apresentado o cine-concerto da longa-metragem "Amor de Estudante", de Buster Keaton, com estreia da banda sonora criada por João Toscano e Tomás Toscano. As "IV Clássicas" começaram em 2016 e, por norma, realizam-se na primeira quarta-feira de cada mês, mas também com sessões especiais, sendo que de abril a setembro as sessões são realizadas ao ar livre.

hoje 10H15 Ilha da Morraceira

Figueira da Foz

Explorar o Mondego de bicicleta

●●● Os investigadores do Marefoz realizam, hoje, a partir das 10H15, uma aventura científica ao ar livre, para observação da fauna, flora e qualidade da água do rio Mondego enquanto se pedala. Ao longo de oito quilómetros (ida e volta) pela ciclovia do Mondego, na Figueira da Foz, a iniciativa "Ciência a duas rodas: explorar o Mondego de bicicleta | Ciência Viva no Verão" pretende ainda dar a conhecer projetos de investigação em ciências do mar e ambiente no estuário do Mondego. Os investigadores apresentam o projeto mais recente Life Apatablues desenvolvido em parceria com o município figueirense.

↘ **Embate lateral** entre dois veículos ligeiros provoca danos materiais. Aconteceu segunda-feira, na rotunda do Padrão, em **Coimbra**, às 11H07.

↘ **Danos materiais** resultaram de uma colisão traseira entre um veículo e um motociclo. Aconteceu anteontem, na Quinta da Oliveira (**Coimbra**), às 16H57.

↘ **Despiste de um ligeiro** com embate num edifício fez danos materiais. Aconteceu na segunda-feira, às 11H00, na avenida Bissaya Barreto (**Coimbra**)

Prisão preventiva para jovem por burlas na Internet

Arguido é acusado pelo Ministério Público de Coimbra de 28 crimes de burla qualificada

DR

Quantias angariadas com as burlas eram usadas em jogos "online"

●●● Um jovem de 29 anos ficou em prisão preventiva depois de ter sido indiciado pelo Ministério Público (MP) de Coimbra pela prática de 28 crimes de burla qualificada, relacionados sobretudo com fraudes com vendas de bens na Internet.

Numa nota publicada na página eletrónica do Departamento de Investigação e Ação Penal (DIAP) de Coimbra, o MP referiu que o arguido foi detido por suspeitas da prática de 28 crimes de burla qualificada, um dos quais na forma tentada, dois crimes de falsificação de documentos e um de branqueamento.

"Os factos indiciam um esquema fraudulento que consistia no anúncio pelo arguido, em redes sociais, em especial no Marketplace [espaço no Facebook], da pretensa venda de diversos bens, principalmente veículos automóveis, que não lhe pertenciam", referiu o MP de Coimbra.

O jovem é suspeito de utilizar nomes falsos e afirmar-se como vendedor de automóveis ou representante de empresas dedicadas a essa atividade.

"As vítimas, na convicção de o anunciado corresponder à realidade, mediante indicação do arguido, para pagamento do suposto preço, transferiram os respetivos valores para contas bancárias por ele controladas ou efetuaram pagamentos, utilizando entidade e referência criadas por aquele e destinadas diretamente a contas de jogo "online", que seriam utilizadas pelo arguido.

Segundo a nota publicada no DIAP, foram realizadas buscas, domiciliária e não domiciliárias, assim como pesquisas informáticas, pela Diretoria do Centro da PJ, que "permitiram apreender relevantes elementos probatórios".

Após interrogatório judicial, o jovem ficou preso preventivamente. | **Lusa**

ASAE

ASAE apreende 2 716 extintores por falta de segurança

●●● A Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE) apreendeu 2.716 extintores por falta de segurança numa loja de venda de equipamentos de segurança e proteção individual na região Norte, num valor de 66 mil euros, adiantou ontem em comunicado.

A ASAE explicou que a apreensão dos extintores, que aconteceu no decorrer de uma ação de fiscalização em julho, prendeu-se com a falta de documentação legal que comprove a segurança dos equipamentos.

Nessa sequência, a ASAE Instaurou um processo de contraordenação por inexatidões relativas às declarações de conformidade e ausência de certificados, documentação obrigatória para a venda deste tipo de produtos, referiu. O valor da apreensão é de 66 mil euros, acrescentou.

"A ASAE, enquanto órgão de polícia criminal e autoridade de fiscalização de mercado, continUará a desenvolver ações de fiscalização em todo o território nacional em prol de uma sã e leal concorrência entre operadores económicos, na salvaguarda da segurança dos utilizadores, terceiros e bens materiais", concluiu. | **Lusa**

Homem sofre ferimentos em choque em cadeia na EN111

► Um homem sofreu ferimentos, na segunda-feira, na sequência de um choque em cadeia entre três veículos. Em nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a PSP de Coimbra refere que "o acidente aconteceu, pelas 18H10, na Estrada Nacional 111 (EN111)". "A vítima, um homem de 54 anos, sofreu ferimentos", é descrito na mesma nota.

Ferido em colisão entre velocípede e ligeiro

► Um homem, de 50 anos, condutor de um velocípede, sofreu ferimentos, na sequência de um embate lateral que envolveu ainda um veículo ligeiro. A informação consta do relatório de acidentes enviado pela PSP de Coimbra ao DIÁRIO AS BEIRAS e descreve que "a colisão aconteceu na Estrada Vale de Figueiras e provocou ferimentos no condutor do velocípede, um homem, de 50 anos".

Homem desaparecido desde sexta-feira encontrado "bem de saúde"

●●● José Parente foi encontrado esta segunda "bem de saúde", segundo comunicou um familiar à PSP.

Recorde-se que o homem, de 60 anos, estava dado como desaparecido desde a passada sexta-feira, altura em que se encontrava na zona da Marmeleira, tendo apanhado um autocarro com destino a Coimbra, explicou a força de segurança num email enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Fonte do Núcleo de Imprensa e Relações Públicas da PSP de Coimbra disse ontem ao nosso jornal que José Parente foi encontrado na cidade estudantil, segundo um familiar que comunicou a situação às autoridades. | **José Armando Torres**

Mais de uma centena de automobilistas autuados pela PSP de Coimbra

●●● Foram aplicadas coimas a mais de uma centena de automobilistas, pela PSP de Coimbra, entre os dias 29 de julho e 4 de agosto.

Em nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a força de segurança refere "que a ausência de sistemas de retenção para crianças e a falta de inspeção do veículo foram as infrações mais praticadas"

DR

"Os autos de contraordenação aplicados nesse período resultam da fiscalização de 322 viaturas. Também no mesmo período, foram registados 28 acidentes de viação, de que resultaram 12 feridos leves e realizados 82 testes de alcoolemia", é descrito no documento.

No que se refere à prevenção e combate à criminalidade, foram efetuadas 11 detenções, das quais cinco por furto em estabelecimento comercial. | **Igor Moita**

coimbra

protagonista

↘ **Laura Cainé** é vogal do conselho diretivo e diretora da Delegação Centro do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, cargos que vai manter por mais um mandato de três anos. A recondução foi aprovada no último Conselho de Ministros, realizado em finais de julho.

Coimbra passará a estar, segundo

Estação de Coimbra terá peso de 15% no concurso do segundo troço do TGV

Ponderação aplicável ao fator qualidade foi reduzida neste segundo concurso público, mas "a avaliação da Estação de Coimbra foi incrementada de 10,5% para 15%", sublinha a IP

●●● O projeto para a Estação de Coimbra terá um peso de 15% na avaliação das propostas do concurso para a parceria público-privada (PPP) no segundo troço da linha de alta velocidade, afirmou ontem a Infraestruturas de Portugal (IP).

Questionada pela Lusa, a IP afirmou que a Estação de Coimbra terá "uma ponderação absoluta de 15%", no âmbito da avaliação das propostas que venham a ser apresentadas no concurso internacional lançado no final de julho para a parceria público-privada no segundo troço da linha de alta velocidade (LAV), entre Oiã e Soure.

No caso deste troço, o fator qualidade das propostas terá uma ponderação global de 20% (80% para o fator preço), com a futura Estação Intermodal de Coimbra a representar 75% desse mesmo critério (15% de ponderação absoluta da candidatura) e os restantes 25% para o acesso sul à mesma estação (5% da avaliação global).

No caso do primeiro troço (entre Porto e Oiã), cujo concurso foi lançado em janeiro, o fator da qualidade representava 30%, o que levou o movimento cívico pelo Parque Multimodal do Choupal a afirmar, em declarações ao jornal Público, que havia uma perda da ponderação deste mesmo fator no segundo troço da LAV.

Em declarações à Lusa, fonte oficial da IP explicou que o troço entre Porto e Oiã implicava mais intervenções, nomeadamente duas estações (Campanhã, no Porto, e Santo Ovídio, em Vila Nova de Gaia), com 10,5% de ponderação absoluta cada, e uma nova ponte sobre o Douro, com uma ponderação absoluta de 9%.

Apesar de a ponderação aplicável ao fator qualidade ter sido reduzida neste segundo concurso público, "a avaliação da Estação de Coimbra não sofreu qualquer desvalorização relativamente às Estações de Porto ou de Gaia, antes pelo contrário, uma vez que foi incrementada de 10,5% para 15%", sublinhou a IP.

A IP afirmou ainda que as propostas deverão, "na medida do possível, seguir os estudos ur-

1,6 mil milhões de euros

●●● A IP lançou a 26 de julho o concurso internacional para a PPP no segundo troço da linha de alta velocidade, com as propostas a poderem ser apresentadas até janeiro de 2025. O concurso de concessão tem um valor máximo de adjudicação de 1,6 mil milhões de euros. O contrato da PPP, com um prazo total de 30 anos, "inclui um período de desenvolvimento, que se estima que seja de cinco anos, e um período de disponibilização da infraestrutura, com uma duração prevista de 25 anos", disse a IP.

ligar as principais cidades

●●● O lançamento da terceira PPP, correspondente ao troço Soure-Carregado (Alenquer, distrito de Lisboa) está previsto para janeiro de 2026. Antes disso, deverá ser posto em consulta pública para Avaliação de Impacte Ambiental (AIA). A linha de alta velocidade Lisboa-Porto deverá ligar as duas principais cidades do país em cerca de uma hora e 15 minutos. Já Coimbra passará a estar, segundo previsões da IP, a 50 minutos de Lisboa e a 30 minutos do Porto.

Manuela Grazina é a convidada de agosto para o ciclo Conversar é o melhor Remédio, uma parceria do UC Exploratório com o Centro Cirúrgico de Coimbra. A investigadora da Universidade de Coimbra vai contar a história do hepatócito que queria ser neurónio. Sessão é no dia 17 de agosto, às 18H00.

A Casa das Artes Monumentais recebe amanhã, às 18H30, mais uma sessão de jogos de tabuleiro. Os jogadores, experientes ou principiantes, podem encontrar uma ludoteca de várias categorias: temáticos, abstratos, competitivos, cooperativos, estratégicos ou ligeiros. A entrada é livre.

DR

previsões da IP, a 50 minutos de Lisboa

banísticos do Plano de Pormenor da Estação de Coimbra".

Ainda que o documento que acompanha este concurso não corresponda à versão final do Plano de Pormenor, que ainda não foi sequer objeto de aprovação, nem do período de discussão pública formal, corresponde "ao que, nessa matéria, foi tornado público, pela Câmara de Coimbra, na sessão pública de apresentação do plano de pormenor e inauguração da respetiva maqueta", aclarou a IP.

"A intervenção de adaptação da Estação de Coimbra à alta velocidade visa criar uma estação intermodal, como referido. A sua conceção, que caberá ao adjudicatário do concurso relativo à concessão do Troço Oiã-Soure, deverá, como referido, e na medida do possível, seguir os estudos urbanísticos do Plano de Pormenor da Estação de Coimbra". | Lusa

Desfile até ao rio numa "homenagem" às lavadeiras

ADR Casal da Misarela

Rancho e associação convidam comunidade a juntar-se à iniciativa

É já esta sexta-feira e no sábado, dias 10 e 11 de agosto, que é prestada uma homenagem a uma atividade que, durante décadas, teve história e tradição em Coimbra.

Na sexta-feira, a partir das 16H00, as lavadeiras desfilam até ao rio para "lavar" as suas roupas, recriando gestos marcantes de outros tempos.

A atividade, promovida pela Associação Desportiva e Recreativa (ADR) dos Lugares de Casal da Misarela, Misarela, Vale de Canas, Barca e Ribeira e pelo Rancho Folclórico Rosas do Mondego, é realizada por elementos do rancho que vão em desfile até à Praia Fluvial de Torres do Mondego, numa "homenagem ímpar" a esta atividade com tanta história.

Vestidas a rigor e com as trouxas da roupa suja à cabeça, os elementos do grupo vão sair da associação pelas 16H00, num percurso animado, onde não vão faltar os cânticos tradicionais.

Interessados também podem participar

Os interessados em participar nesta atividade também o podem fazer, tendo como único requisito necessário, o facto de se apresentarem devidamente trajados e acompanhados de farnel na sede da ADR de Casal da Misarela, que será para partilhar nestes dois dias.

Nesta recriação histórica e com tanto simbolismo, as lavadeiras vão acampar na praia, pernoitando no areal enquanto o processo da lavagem da roupa se faz nos "barreleiros".

Recriar o lavar de roupa no rio

No final do desfile, na zona do rio, as lavadeiras vão aproveitar ainda os raios de sol do final do tarde para mergulhar as peças de roupa na água e para as ensaboarem, "baterem" e enxaguar, preparando depois a "barrela".

Nesta estrutura em madeira, feita para esse efeito, vão ser empilhadas várias camadas de roupa, começando pelas peças maiores (como lençóis) até às mais "miúdas", que são depois "seladas" por uma grossa camada de cinza.

Enquanto isso, a água é aquecida numa panela de ferro, sendo misturada com sabão azul e acrescentada ao barreleiro, que é abafado, ficando a roupa em descanso durante a noite.

De manhã é tirada e posta a corar, sendo mais tarde novamente lavada e estendida no areal. Depois de seca, as lavadeiras preparam novamente a trouxa e fazem o caminho de regresso, com a roupa já limpa.

Durante este processo de "lavagem" da roupa, os elementos aproveitam também para conviver e se divertir, partilhando o farnel, recriando, dessa forma, a tradição de guarda da "barrela" e utensílios afins, pois o furto dos mesmos era frequente. | Igor Moita

destaque

▶ Iniciativa pretende celebrar os usos e costumes de uma terra e homenagear esta profissão

▶ O evento inclui animação e dormida no rio, em barracas típicas, construídas para o efeito, semelhantes ao que se verificava antigamente

Governo reconduz membros do conselho diretivo do INMLCF

O Governo aprovou, na última reunião do Conselho de Ministros, a renovação dos mandatos de Eugénia Cunha e de Laura Ramos Cainé como vogais do conselho diretivo do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses (INMLCF). Laura Cainé exerce, por inerência, a função de diretora da Delegação do Centro do instituto.

Na mesma reunião, ocorrida em finais de julho, foi aprovada a renovação do mandato de Agostinho José Carvalho dos Santos no cargo de vice-presidente do conselho diretivo do INMLCF por mais três anos.

Já Francisco Corte Real mantém-se como presidente do órgão. Recorde-se que a segunda renovação de mandato ocorreu em janeiro de 2023, pelo período de três anos, vigorando até 2026. | Patrícia Cruz Almeida

Sala da Cidade acolhe mostra inspirada na refeição

A exposição "Vamos para a mesa!", da Galeria Underdogs, com obras inspiradas na refeição, criadas para o espaço do antigo refeitório do Mosteiro de Santa Cruz, está patente na Sala da Cidade.

AkaCorleone, Cássio Markowski, Fidel Évora, HalfStudio, Julien Raffin, Marta Lapeña, Pitanga, Raquel Belli, Tamara Alves, Unidigrazz e Maria Imaginário são os 11 artistas que assinam as obras desta mostra, revelou a Cultural Affairs Collective, em comunicado.

coimbra fotográfica

DR

Pontão de amarração de veleiros de cruzeiro

O Clube do Mar de Coimbra anunciou ontem que já está em funcionamento, e a dar apoio às atividades de vela de cruzeiro, o pontão de amarração, nas "Docas". Ontem, decorreu a primeira atividade com utilização do pontão: "Mach Racing" de cruzeiros Bénèteau First 18. O próximo passo "é trabalhar para a Marina Carbono Zero ser uma realidade", refere o clube, que enaltece a colaboração da Câmara Municipal e APA.

DR

Internos de Ortopedia em formação

O auditório de Ortopedia recebeu, no fim de semana passado, uma formação para os internos de Ortopedia da ULS de Coimbra, orientada por Paulo Lourenço e Carla Olim. Durante a sessão, os médicos internos treinaram as principais técnicas cirúrgicas em patologia da coluna lombar e cervical. A formação pré-graduada e pós-graduada representa uma componente essencial da missão da ULS.

DR

Espaço de Coimbra na Festa do Avante

O Espaço de Coimbra da Festa do Avante 2024 está em construção. Desde a primeira edição que a festa é construída por militantes e amigos do PCP que contribuem com o seu trabalho na edificação deste evento político e cultural. A festa realiza-se nos dias 6, 7 e 8 de setembro, na Quinta da Atalaia, Amora, Seixal.

DR

Projeto "O Meu Sol, Vive + O Verão" regressa este ano à praia fluvial

Praia do Rebolim acolhe celebrações do Dia da Juventude

O Dia Internacional da Juventude comemora-se na próxima segunda-feira (dia 12), e, como é já habitual, a Divisão de Juventude da autarquia preparou um conjunto de atividades para assinalar a data. A iniciativa vai decorrer na Praia Fluvial do Rebolim.

Durante o dia, entre outros momentos, vão decorrer ações de sensibilização com o mote "Dos Cliques ao Progresso: Percursos Digitais da Juventude para o Desenvolvimento Sustentável", tema escolhido pelas Nações Unidas para as comemorações deste ano.

Assim, das 10H00 às 13H00, vão realizar-se várias demonstrações e iniciações a diferentes modalidades, tais como stand up paddle, organizadas pela Coimbra Stand Up Paddle, canoagem, pelo Clube Fluvial de Coimbra, e golfe, promovidas pela Quinta das Lágrimas Clube de Golfe.

Está, ainda, previsto o desenvolvimento de uma campanha de prevenção da exposição solar excessiva e de promoção da saúde e da segurança de crianças e jovens "#OMeuSol vive + o Verão", da responsabilidade da Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Coimbra.

Aproveitar o potencial da transformação digital

À tarde, das 14H30 às 17H00, realiza-se uma ação de sensibilização, a cargo do Departamento de Ambiente e Sustentabilidade da autarquia, e das 15H00 às 16H00, uma demonstração e iniciação à prática de rugby, promovida pelo Rugby Agrária de Coimbra. Em simultâneo, diversas associações juvenis vão apresentar atividades junto ao Mondego.

O tema das comemorações de 2024 abre espaço para atividades que valorizem a consciência de que é necessário aproveitar o potencial da transformação digital e o seu impacto global nas dimensões económica, social e ambiental.

Assim, "o objetivo principal da comemoração deste dia passa por promover um conjunto de iniciativas lúdicas, desportivas e informativas, proporcionando formação aos utilizadores jovens da Praia do Rebolim, em "ambiente não formal", nas áreas do ambiente, do desporto, da saúde, da reciclagem e da transformação digital", refere a Câmara de Coimbra.

"Soltar um Bicho" de Miguel Torga no Choupal

A Alma Azul vai recordar o nascimento de Miguel Torga em Coimbra, com a leitura comunitária de um dos contos do livro "Bichos". A sessão insere-se no programa "Coimbra Literária".

O escritor nasceu a 12 de agosto de 1907 e será na próxima segunda-feira (dia 12) que a Alma Azul dinamiza a leitura comunitária em que "soltará" um dos bichos criados por Miguel Torga, na Mata Nacional do Choupal.

A Alma Azul completa no dia 27 de setembro, um quarto de século de atividades, pelo que vai oferecer aos leitores presentes um "mata-bicho", composto por licor de poejos com borrachões de Alcains.

As inscrições para a participação na leitura comunitária do dia 12 são gratuitas, mas obrigatórias, através do correio eletrónico da Alma Azul (*alma.azul.1999@gmail.com*), até dia 9 de agosto.

Insolvências em Coimbra caem 11% em julho

DR

Em julho, foram contabilizadas 309 insolvências

●●● Coimbra foi um dos oito distritos do país que registaram uma diminuição nas insolvências, contrariando a tendência nacional.

Segundo dados da Iberinform divulgados ontem, as insolvências em Portugal aumentaram mais de 26% em julho deste ano, comparativamente ao mesmo mês de 2023. Este incremento é parte de uma tendência ascendente ao longo do ano, com um total de 2.410 insolvências registadas nos primeiros sete meses de 2024, representando um aumento de 16% face ao mesmo período do ano anterior.

De acordo com o relatório, apenas oito distritos apresentam descidas nas insolvências: além de Coimbra, foram os casos de Horta (-50%); Madeira (-30%); Leiria (-24%); Angra do Heroísmo (-22%); Setúbal (-8%); Viana do Castelo (-3%) e Faro (-3%).

Em julho, foram contabilizadas 309 insolvências, um aumento significativo em relação ao mesmo mês de 2023.

As declarações de insolvência requeridas por terceiros cresceram mais de 53%, enquanto os pedidos de insolvência apresentados pelas próprias empresas aumentaram 71%.

Os encerramentos com plano de insolvência também registaram um aumento de 50% face ao ano passado, e as declarações de insolvência totalizaram 1.303, menos 84 do que em 2023.

Os distritos de Lisboa e Porto continuam a liderar em número de insolvências, com 545 e 594 respetivamente. isboa registou um aumento de pouco mais de 10% face a 2023, enquanto no Porto o aumento foi de cerca de 35%.

memória

✚Coimbra

Carlos da Costa Miranda

Tinha 82 anos. Casado com Celeste de Jesus Bernardes, era natural de Angola e residente em Coimbra (Vilela). O funeral realiza-se amanhã, às 10H00, da Casa Mortuária da Igreja de Torre de Vilela para o Crematório Municipal de Coimbra (Taveiro). Trata: **Servilusa-Agência Funerária Alto São João-Coimbra.**

Gracinda Conceição Jerónimo Silva

Tinha 97 anos. Viúva de Emídio Augusto da Silva, era natural de São Miguel (Penela) e residente no Bairro Norton de Matos (Coimbra). O funeral realiza-se hoje, às 14H45, da Capela Mortuária de São José (Capela Nova) para Crematório Municipal de Coimbra. Trata: **agência Funerária Madeira Unip., Lda, Condeixa-a-Nova.**

João Francisco Antunes Seco Marques

Tinha 49 anos. Casado com Eugénia Maria Ramos Mendes, era natural de Coimbra e residente em Condeixa-a-Nova. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, do Centro Funerário de Nossa Senhora de Lurdes para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

Valdemar Valente Alvim

Tinha 83 anos. Casado com Maria dos Anjos Amaral Francisco Alvim, era natural de Angola e residente em Coimbra (Urbanização Vale das Flores). O funeral realiza-se hoje, às 10H30, da Igreja de São José para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **Servilusa-Agência Funerária Adelino Martins.**

✚Arganil

José Antunes Simões

Tinha 85 anos. Viúvo de Maria Elvira Batista Figueiredo Ventura Simões, era natural da Póvoa de Folques e residente em Arganil. O funeral realiza-se amanhã, às 17H00, da Igreja do Mosteiro para o Cemitério do Mosteiro. Trata: **agência Funerária Abel Fernandes Lda-Arganil.**

✚Cantanhede

Avelino Pessoa dos Santos

Tinha 91 anos. Casado com Maria Dolores da Costa Fernandes, era residente em Cordinhã. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da Igreja de Cordinhã para o Cemitério de Cordinhã. Trata: **agência Funerária Boiça.**

Mário Alberto Martins Varanda

Tinha 79 anos. Casado com Auzinda Mendes dos Ramos Varanda Martins, era residente em Lemede. O funeral realiza-se amanhã, às 11H00, da Capela de Lemede para o Cemitério de Lemede. Trata. **agência Funerária Boiça.**

✚Figueira da Foz

Maria do Carmo Antunes da Silva

Tinha 93 anos. Viúva de António José da Silva, era residente em Buarcos. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, do Centro Funerário Oliveira para o Cemitério de Buarcos. Trata: **agência Funerária Oliveira-Figueira da Foz.**

Marie Helene Pierrette Lods Ferreira Lopes

Tinha 73 anos. Viúva de Joaquim Ferreira Lopes era residente em Vais (Buarcos). O funeral realiza-se hoje, às 15H45 do Centro Funerário Oliveira para o Complexo Funerário da Figueira da Foz. Trata: **agência Funerária Oliveira-Figueira da Foz.**

✚Lousã

Florinda Maria da Silva

Tinha 98 anos. Viúva de José Pereira do Lago, era natural e residente em Casal de Ermio. O funeral realiza-se hoje, às 10H30, da Capela Mortuária de Terça para o Cemitério de Casal de Ermio. Trata: **agência Funerária Agostinho.**

✚Miranda do Corvo

Simonne Leonie Beerens

Tinha 93 anos. Viúva, era natural da Bélgica e residente em Lobazes. O funeral realiza-se hoje, às 17H30, da Igreja Matriz de Miranda do Corvo para o cemitério local. Trata: **Caetano-Agências Funerárias (Loja Miranda do Corvo).**

✚Tábua

Maria Racael Martins Abreu Ferreira

Tinha 94 anos. Viúva de António Martins de Oliveira, era natural de Mouronho e residente em Meda de Mouros. O funeral realiza-se hoje, às 10H30, da Igreja Matriz de Meda de Mouros para o Cemitério de Meda de Mouros. Trata: **agência Funerária Abel Fernandes Lda-Arganil.**

memória

texto Jot'Alves

figueira da foz

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037

Município assinala Dia Internacional da Juventude

DR

O Município da Figueira da Foz assinala no dia 12 deste mês o Dia Internacional da Juventude, este ano dedicado ao tema "Dos cliques ao progresso: Percursos digitais da juventude para o desenvolvimento sustentável".

O programa das comemorações, destinado a jovens dos 12 aos 25 anos, contempla atividades lúdicas, recreativas e desportivas.

Naquele dia, os participantes acedem gratuitamente às piscinas municipais descobertas do concelho e, mediante marcação, ao Museu Municipal Santos Rocha e aos núcleos museológicos municipais.

A participação é gratuita e está sujeita a inscrição, on-line ou no Ponto Já (Paço de Tavarede).

Para assinalar a efeméride, o Município da Figueira da Foz conta com a colaboração de diversas entidades locais.

DR

Concertos realizam-se no CAE

Tim, Sofia Escobar e Herman José atuam com filarmónicas locais

Agenda de espetáculos do CAE até ao final do ano inclui outros nomes sonantes da música

O vocalista e baixista dos Xutos&Pontapés sobe ao palco do Centro de Artes e Espetáculos (CAE) da Figueira da Foz no dia 5 de outubro. Neste concerto, Tim faz-se acompanhar pelas bandas de Santana e Lares, tendo sido convidado por estas duas filarmónicas do concelho.

O repertório inclui temas dos Xutos&Pontapés e da carreira a solo de Tim, mas com arranjos musicais que evidenciam as caraterísticas da filarmonia.

Este espetáculo integra o programa do CAE Orquestrae, criado pelo Município da Figueira da Foz para juntar em palco as filarmónicas locais e artistas portugueses de renome.

É neste contexto que Sofia Escobar também vai atuar no Grande Auditório do CAE, no dia 16 de novembro, com as filarmónicas do Paião e de Carvalhais.

A artista tornou-se conhecida no teatro musical, em Londres. Na capital inglesa, interpretou a protagonista de "O fantasma da ópera". E encarnou, ainda, a personagem "Maria", no musical "West Side Story".

E é também no âmbito de Orquestrae que Herman José partilhará o palco do Grande Auditório, no dia 21 de dezembro, com a filarmónica das Alhadas e a Orquestra de Jazz da Escola de Artes do CAE.

Buba Espinho em setembro

Buba Espinho, um dos mais promissores nomes da nova geração de músicos portugueses, tem concerto agendado no Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz para o dia 28 de setembro, para apresentar o seu novo disco, "Voltar". O jovem alentejano tem-se afirmado como cantautor. Fez sucesso e ganhou reputação com os duetos que fez com os D. A. M. A. e com Bárbara Tinoco e como artista convidado em concertos de Rui Veloso, Ana Moura ou António Zambujo.

recordar Glen Miller

A propósito de orquestras, a Glen Miller Orchestra atua no Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz no dia 7 de dezembro. Atendendo à data, a "Big Band" formada em 1937 pelo músico norte-americano que lhe dá nome escolheu um repertório adaptado à quadra natalícia. Esta orquestra americana sobreviveu – e tem-se reinventado - à morte do seu fundador, em 1944. "In the Mood" e "Moolight Serenade" são dois dos mais populares temas desta banda.

Arganil

Fernando Valle homenageado no dia do seu aniversário

DR

António Carvalhais da Costa, Mário Valle, António Sérgio Martins e Nuno Gomes na homenagem junto ao busto de Fernando Valle

●●● No dia em que se assinalaram 124 anos do seu nascimento (30 de julho), Fernando Valle foi lembrado pela Santa Casa da Misericórdia de Arganil e pela Editorial Moura Pinto, entidades que decidiram evocar "o homem, o humanista, o médico que, ao longo da sua vida, também serviu a Misericórdia", junto à casa onde viveu, o atual Hospital de Cuidados Continuados, ao qual foi atribuído o seu nome.

Recordando que viveu "nesta casa (…) e traz-me recordações fantásticas da vida de Arganil", Mário Valle confessou que "ver que esta casa, onde sempre se exerceu medicina, onde o meu pai recebia os doentes e os tratava, se transformou num Hospital de Cuidados Continuados, com o nome dele é, para mim, um orgulho muito grande".

Já no antigo Hospital Condessa das Canas, junto ao busto de Fernando Valle, o provedor da Santa Casa da Misericórdia de Arganil, António Carvalhais da Costa, destacou que a Misericórdia "quis homenagear o homem, o humanista, o médico", que "ia para a serra, muitas vezes em cima de um macho que levava o alforge, onde vinha o pagamento das consultas, que era milho, um coelho, uma galinha e quando chegava a casa o alforge vinha vazio, porque, quando vinha no regresso, havia gente pobre (…) e dava aquilo que as pessoas lhe tinham dado como pagamento", recordou.

"Lutar pela memória das pessoas boas"

Sublinhando que o médico "viveu esta Misericórdia com muito amor", António Carvalhais da Costa defendeu que é importante "lutar pela memória das pessoas boas que passaram por esta terra (…) e, acima de tudo, pela liberdade", acrescentou que "era a nossa referência política".

Em representação da Editorial Moura Pinto, Ricardo Figueiredo agradeceu à Misericórdia a "bonita homenagem", à qual também se associou António Sérgio Martins, presidente do Secretariado Regional de Coimbra da União das Misericórdias Portuguesas. O responsável frisou que "nunca são demais as homenagens que possam fazer a este homem, a este político, a este médico de Arganil, que viveu e calcorreou estas serras, fizesse chuva, fizesse sol, sem nunca pedir nada em troca, a ajudar tudo e todos". Sublinhando que Fernando Valle "foi também um político, um republicano, um homem que resistiu à ditadura e, como está aqui escrito por Miguel Torga, nunca ninguém o vergou nem o desviou do caminho da tolerância, da justiça, da liberdade", o membro da Editorial Moura Pinto referiu que Fernando Valle "foi um homem de valores", sendo um "exemplo" que "não queremos deixar morrer, enquanto pudermos e tivermos memória" assegurou.

| Lurdes Gonçalves

Oliveira do Hospital

Lourosa acolhe 10.ª edição da Feira Moçárabe

Arquivo Município de Oliveira do Hospital

10.ª edição decorre este fim de semana

●●● O regresso do "Torneio a Cavalo" é o grande destaque da Feira Moçárabe de Lourosa, evento único no país, que se realiza na Freguesia de Lourosa, Oliveira do Hospital, e que este fim de semana, dias 10 e 11 de agosto convida os visitantes a viajar no tempo, até à época em que cristãos e muçulmanos coabitaram naquelas terras.

A 10.ª edição da Feira Moçárabe de Lourosa é assinalada este ano com um programa diferenciado que começa às 16H00 de sábado, 10 de agosto, no espaço envolvente da Igreja Moçárabe de São Pedro, Património Nacional, com 1112 anos de história, e a mais antiga igreja moçárabe do país em culto.

Organizada pela Freguesia de Lourosa, com o apoio da Câmara Municipal de Oliveira do Hospital, a Feira Moçárabe de Lourosa convida o público a recuar no tempo e no espaço, até ao cenário do século X.

No sábado, a cerimónia de abertura integra um desfile e uma arruada, com músicos e saltimbancos, bobos e malabaristas.

Ao longo dos dois dias, a animação do espaço, a cargo da Associação Cultural de Teatro e Recriação Histórica-Episódio, contempla uma exposição de artefactos bélicos, panejamento e acampamento castrense, estátuas humanas, demonstrações de cetraria real, danças orientais, faquirismo com técnicas de manipulação de fogo, vidros e facas e contorcionismo humano.

As figuras do imaginário também marcam presença no certame, com personagens místicas a deambular pelo espaço, num programa que inclui, igualmente, outros momentos teatrais, demonstração de armas com homens armadurados, espetáculos com répteis e espetáculos noturnos com fogo, a fechar os dois dias.

O regresso do "Torneio a Cavalo" à programação é a grande novidade desta edição da Feira Moçárabe de Lourosa, com apresentações previstas decorrer ao final dos dias de sábado e de domingo.

A gastronomia da época está igualmente em evidência, nas tasquinhas com comida e bebida, disponíveis para servir almoços e jantares. À semelhança das edições anteriores, no espaço envolvente decorre um mercado com venda de artigos, entre os quais, artesanato e produtos locais.

A Feira Moçárabe de Lourosa teve a primeira edição em 2012 e "assume-se como um evento de referência, promotor da divulgação do património cultural e da riqueza histórica de Oliveira do Hospital", realça o município oliveirense.

Góis

Concentração de Motos apresenta novidades e espera mais de 21 mil participantes

DB-Pedro Ramos

Apresentação do evento aconteceu ontem na Quinta do Baião

programa

▶14 de agosto
14H00 Abertura de inscrições e Abertura da Feira
18H00 Animação de rua
21H30 Guilherme Batista
23H00 Ruizinho de Penacova
00H30 Ugly Kid Joe
02H00 Dj Hugo Rafael e Dj Vassalo

▶15 de agosto
10H00 Abertura da Feira
15H00 Animação de rua
17H00 Sunset Alves Bandeira
21H30 Doutor&Os Aflitos
23H00 Jabalizes
00H30 Toy
02H00 Dj DC e Dj Ricardo Mello

▶16 de agosto
10H00 Abertura da Feira
15H00 Animação de rua
17H00 Sunset Alves Bandeira
18H00 Jogos de Água
21H30 XPTO
23H00 Jorge Palma
00H30 Hybrid Theory
02H00 Bad Monkeyz e Dj DC

▶17 de agosto
09H00 18.º encontro Vespas e 24.º encontro Mini-Trail
10H00 Abertura da Feira
10H00 2.º encontro feminino
15H00 Animação de rua
16H00 Banda Sustemidos
17H00 Sunset Alves Bandeira
18H00 Jogos de Água
21H30 Funkoff
22H45 Entrega de prémios
23H15 David Antunes & The Midnight Band
00H45 Moonspell, Dj Menasso, Dj Das e Dj Vassalo

▶18 de agosto
10H00 Passeio e desfile

●●● Convívio, animação e paisagens naturais de relevo é o que se pode esperar da 31.ª Concentração Internacional de Motos, que volta a reunir milhares de motociclistas em Góis. De 14 a 18 de agosto, todos os caminhos vão dar ao Parque Natural de Mototurismo, que recebe também artistas musicais.

Toy, Jorge Palma e Moonspell são alguns dos nomes sonantes de um evento, que junta milhares de entusiastas das duas rodas. Pelo caminho, estes irão desfrutar da natureza no seu estado puro, onde o rio Ceira assume um papel preponderante.

Quanto às novidades, a organização ampliou as zonas de acampamento em mais três hectares, passando a totalizar 10 hectares. De acordo com o presidente do Nuno Bandeira, presidente do Motoclube de Góis, "esta ampliação deve-se ao aumento de afluência registado no ano transato".

"No ano passado recebemos pessoas acima do esperado e tivemos que, em cima do joelho, tomar algumas medidas para que os participantes pudessem colocar as suas tendas. Este ano, essas medidas já estão acauteladas com o aumento da área de acampamentos", apontou.

Para além desta expansão de área, a organização decidiu reforçar os sanitários, bem como a sua limpeza. A zona de restauração aumenta também, de modo a diminuir o tempo de espera das refeições dos participantes.

Relativamente à bilheteira, os bilhetes diários custam 15 euros nos dias 14 e 15 de agosto, e 20 euros nos dias 16 e 17 de agostos. O bilhete geral tem um custo de 40 euros, que incluiu o pack de inscrição com a t-shirt oficial, o bordado, o brinde surpresa comemorativo da 31.ª edição, acampamento e livre acesso ao recinto e a todos os espetáculos durante os cinco dias da concentração. Quem compra o bilhete geral está habilitado ainda a ganhar diversos prémios, com destaque para uma mota que irá a sorteiro.

Entre 21 mil e 22 mil participantes

A 31.ª Concentração Internacional de Motos de Góis prevê um número de participantes entre os 21 mil e os 22 mil, muito semelhante ao de 2023, disse ontem a organização. Contabilizam-se já inscrições de motards de 17 países. O presidente da Câmara Municipal de Góis, Rui Sampaio, exaltou a natureza que os visitantes irão encontrar. "Temos a capacidade de apresentar paisagens naturais fantásticas. É uma imagem de marca que fica na memória de quem cá passa".

Precaução na estrada

O edil espera que esta edição seja um sucesso e, por isso, apela também às precauções que os visitantes devem ter na estrada.

"Que as pessoas possam desfrutar do território com tranquilidade", completou.

No dia 17 (sábado), a Concentração Internacional de Motos de Góis acolhe, pela segunda vez, um encontro feminino, que em 2023 registou cerca de 600 participantes.

A concentração, que envolve 400 voluntários na organização, mantém ainda a aposta na animação no rio e de rua, sunsets, encontros de vespas e mini-trail e uma feira motociclista, que regista 150 feirantes inscritos.

| Afonso Pereira Bastos

desporto

hoje

SPORT TV 2

19H00 Futebol: Barcelona – AC Milan (Jogo de Preparação)

11

16H00 Futebol: Sporting – Farense (Liga Revelação)

protagonista

↘ **Bernardo Caldeira** jovem defesa direito acaba de chegar à Beira Serra pronto para reforçar o plantel do O. Hospital, depois de ter passado pelo Belenenses, Sp. Braga, U. Leiria e B SAD. A equipa oliveirense apenas entra em competição na Liga 3 no próximo domingo, defrontando o Sporting B em Alcochete.

Exigente Louzan Trail vai apurar o car

Atletismo
Circuitos distritais de Coimbra com mais provas na próxima época

2024/2025 terá os mesmos quatro circuitos - mini, curto, longo e ultra - mas mais uma prova: 28 no total, sendo que há algumas novidades no mapa do trail running distrital

●●● Os clubes da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC) aprovaram, no passado dia 25 de julho, o calendário competitivo para o trail running na próxima temporada. No total, serão 28 as provas a contar para os quatro circuitos, que se mantêm da época passada, com a exceção da alteração da nomenclatura do das provas mais curtas: era sprint e passa a mini.

A época arranca, agora, mais cedo, logo em outubro, depois de "afinações" no calendário da temporada passada, que tinha previsto, por exemplo, terminar com a prova do Colcurinho Epic Trail, em Oliveira do Hospital, a contar para o circuito de sprint, entretanto "encaixada" no calendário de 2024/2025.

Para além do Colcurinho também o Trilho de S. Miguel, em Liceia, Montemor-o-Velho, foi retirado do circuito da época 2023/2024, mas não aparece na listagem da próxima época, sendo uma das três provas que desapareceram do mapa distrital.

Os Trilhos da Barreira, também no concelho de Montemor-o-Velho, que integraram o circuito curto, a 2 de junho, não constam, este ano, do calendário. Tal como o Blackbulls Trail, em Condeixa-a-Nova, que integrava o circuito longo mas, após duas alterações de datas, nunca chegou a realizar a sua edição de estreia e também não surge no calendário.

A novidades

Por outro lado, há quatro provas novas, ou que são novidade no circuito.

O "Cabanão Trail - O Início", como o próprio nome indica, é uma estreia. Organizado pela secção de trail running do Domus Nostra, de Portomar - Mira, o evento está marcado para 26 de janeiro e integra o circuito de trail mini.

O Zebra Trail, de Cantanhede, já vai para a 3.ª edição, a 16 de fevereiro, mas entra pela primeira vez no calendário distrital, integrado também no circuito mini.

época 2023/2024 ainda não terminou

●●● O calendário distrital desta temporada ainda não terminou e há ainda duas provas por realizar. A próxima é precisamente este domingo, a partir das 09H00, no concelho de Arganil, o Benfeita Trail, para encerrar o circuito de trail curto.

Depois fica a faltar, o Quinhendros Trail, no concelho de Montemor-o-Velho, marcado para 8 de setembro, a partir das 09H00, para encerrar o circuito de trail longo.

formato da competição

●●● Podem inscrever-se nos circuitos distritais da ADAC atletas com mais de 18 anos (ou mais de 16 no circuito mini) filiados na Federação Portuguesa de Atletismo através da ADAC.

Para completar os circuitos de trail mini (10 provas), trail curto (8) ou trail longo (9) os atletas devem completar mais de metade das provas do circuito. Ou seja, pelo seis no circuito mini e cinco nos circuitos curto e longo. O circuito de ultra é disputado em prova única, esta época na Lousã.

↘ Sócios de mérito da FPF Por proposta da Associação de Futebol de Coimbra, à qual se associou a APAF - Associação Portuguesa de Árbitros de Futebol, a AG da FPF aprovou por unanimidade propostas para sócios de mérito três figuras ligadas a arbitragem: Gilberto Nunes Gonçalves, Apolino Pereira e José Luís Tavares.

↘ Atletismo A jovem atleta Stela Fernandes, do clube Gira Sol, acaba de ser convocada para representar Portugal na prova dos que participará nos 3000 metros obstáculos do Campeonato do Mundo Sub-20, que se realiza em Lima, no Peru, integrando a convocatória dos 13 atletas portugueses que vão participar na competição, de 27 a 31 de agosto.

Pedro Seiça

...mpeão distrital de Ultra Trail em 2025

Duas novidades a começar 2025 e duas a terminar a época.

A 3.ª edição do Trail Vale do Ceira ainda não se realizou - está marcada para 29 de setembro próximo - e integra os calendários nacionais de trail e trail sprint, sendo uma das provas certificadas pela Associação de Trail Running de Portugal. Mas será apenas em 2025, na 4.ª edição, que vai, pela primeira vez, integrar o calendário distrital, no circuito de trail curto.

Por fim, 2025 marca também a estreia do Góis Trail no calendário.

Depois de uma "pré-edição", em 2023, a prova organizada pela secção de atletismo da Associação Educativa e Recreativa de Góis terá, dias 21 e 22 de setembro deste ano, a sua 1.ª edição oficial. A edição de 2025 também já está marcada, para 21 de setembro, e vai contar para o circuito de Trail Longo.

| Bruno Gonçalves

calendário

Trail Mini
- ▶15/12/2024 Picos Açor 13k (Arganil)
- ▶26/01/2025 Cabanão Trail 12k (Mira)
- ▶16/02/2025 Zebra Trail 12k (Cantanhede)
- ▶16/03/2025 Encostas Mondego 14k (Figueira)
- ▶23/03/2025 Quinhendros 13k (Montemor)
- ▶30/03/2025 Trilhos Azenhas 14k (Coimbra)
- ▶27/04/2025 Cross Trail 1111 13k (Soure)
- ▶08/06/2025 Rota da Broa 12k (Penela)
- ▶15/06/2025 Cross Trail Praia Tocha 12k (Cantanhede)
- ▶29/06/2025 Terras Gândara 12k (Mira)

Trail Curto
- ▶17/11/2024 Pedra Ferida 20k (Penela)
- ▶08/12/2024 Trail Sarilho 20k (Cantanhede)
- ▶12/01/2025 Trilho S. Tomé 21k (Figueira)
- ▶06/04/2025 Trilho dos Gatos (Montemor)
- ▶14/04/2025 Ameal Trail 17k (Coimbra)
- ▶18/05/2025 Castellum 16k (Condeixa)
- ▶25/05/2025 Barracas Pedra 19k (Cantanhede)
- ▶28/09/2025 Vale Ceira 17k (Coimbra)

Trail Longo
- ▶27/10/2024 Colcurinho 25k (O. Hospital)
- ▶10/11/2024 FKTrail 23k (Figueira)
- ▶30/11/2024 Escarpiada 31k (Condeixa)
- ▶09/02/2025 Poiares Trail 35k (Poiares)
- ▶23/02/2025 Terras Sicó 30k (Condeixa)
- ▶05/04/2025 Piódão Trail 25k (Arganil)
- ▶04/05/2025 Aqui Há-Os 30k (Figueira)
- ▶10/08/2025 Benfeita Trail (Arganil)
- ▶21/09/2025 Góis Trail 30k (Góis)

Ultra Trail
- ▶02/03/2025 Louzan Trail 41k (Lousã)

DR

Estágio de verão termina a 10 de agosto

Badminton Treinador dinamarquês orienta Summer Camp em Serpins

O CABRIL-Serpins está a organizar o "I SummerCamp 2024", até ao dia 10 de agosto, na Lousã e Serpins. O estágio é orientado pelo renomado treinador dinamarquês Michael Nerbak, acompanhado pelo treinador local, Nuno Santos.

Além dos portugueses, participam sete atletas dinamarqueses de várias idades, incluindo alguns dos melhores atletas de formação daquele país.

Este SummerCamp combina treinos intensivos de badminton com momentos de convívio e aprendizagem.

O CABRIL-Serpins está, entretanto, a organizar o primeiro Torneio de Air-Badminton em Serpins, a 10 de agosto, das 17H00 às 21H00. e terá um prémio de 150€ à equipa vencedora. Este torneio é aberto a todos os atletas. Inscrições nas redes sociais do clube.

Futebol União 1919 recebe hoje o Mortágua em jogo de treino em Taveiro

Clube União 1919

Encontro está marcado para as 20H00

A equipa do Clube União 1919 recebe, esta tarde-noite, o Mortágua para mais um jogo de treino. O encontro está agendado para as 20H00, no Estádio Sérgio Conceição, em Taveiro.

Curiosamente, ambas as formações integram a mesma série no Campeonato de Portugal e voltam a defrontar-se a 10 de novembro, mas aqui já com caráter oficial (9.º jornada da série C do Campeonato de Portugal)

Entretanto, no passado sábado, a equipa da Cruz de Santiago disputou, em Aveiro, o troféu "Paixão Auri-Negra" com o Beira-Mar, num jogo que terminou com vitória do União (4-5 nos penáltis, após o empate, 1-1, no tempo regulamentar, com golo de Nicolatti).

União e Beira-Mar voltam a encontrar-se a 8 de setembro, às 17H00, no Estádio Sérgio Conceição, na 1.ª eliminatória da Taça de Portugal.

Ciclismo Grande Prémio do Seixo de Mira é no dia 11

DR

O próximo domingo, 11 de agosto, é dia grande para o ciclismo no concelho de Mira, com a realização do Grande Prémio de Seixo de Mira evento integrado na Festa do Nossa Senhora do Carmo.

A prova, com início às 15H30, tem a extensão de 50 quilómetros e vai ter classificações separadas para os escalões sub-45 e maiores de 45 (masculinos e femininos). Antes, às 14H30, há corridas infantil e de pasteleiras.

DR

João Silva, vencedor em sub-23, com Floriano Mendes

Ciclismo Curia recebeu Circuito Floriano Mendes

A Curia, recebeu, a 4 de agosto, o XII Circuito da Curia – Floriano Mendes, com 77 atletas federados, de 12 equipas, sub-23 e sub-19. Esta prova homenageia Floriano Mendes (correu a volta a Portugal e reside na Curia), que deu a partida. Em sub-23 ganhou João Silva (Óbidos Cycling Team) e em sub-19, Rafael Durães (Paredes/Fortuna). A Porminho Sub23/UCT venceu por equipas e a ABTF Betão Bairrada foi a melhor júnior.

Paris'2024 K2 500 apurado direto para a meia-final

José Sena Goulão/Lusa/COP

Dupla lusa é campeã mundial

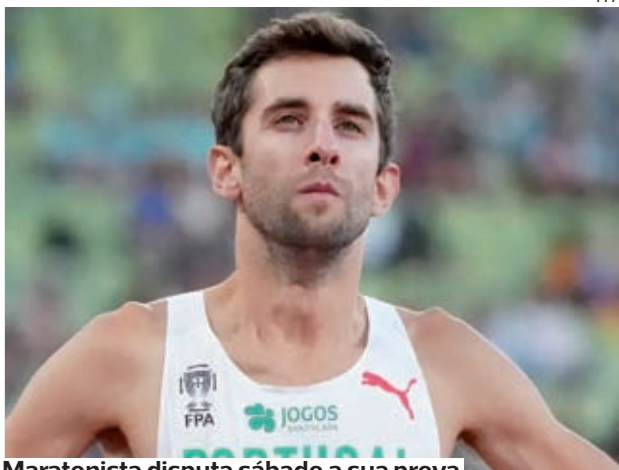
●●● Os canoístas João Ribeiro e Messias Baptista cumpriram ontem o objetivo de avançar diretamente para as meias-finais do K2 500, prova em que são campeões mundiais, revelando à Lusa terem tido boas sensações na estreia em Paris2024.

"O nosso objetivo era passar direto, fazer menos uma prova. À tarde, podemos estar a descansar e ver o resto dos adversários a competir", congratulou-se João Ribeiro, em declarações à agência Lusa, na zona mista do Estádio Náutico de Vaires-sur-Marne.

Os canoístas portugueses cumpriram a prova em 1.28,10 minutos, sendo batidos apenas pelos alemães Jabob Schopf e Max Lemke (1.28,03), numas eliminatórias em que os dois primeiros seguiam para as meias-finais e os restantes para os "quartos".

Os canoístas portugueses vão disputar as meias-finais de K2 500 na sexta-feira, pelas 10H10, com a final agendada para as 12H30.

Paris'2024 Samuel Barata disputa sábado maratona "mais difícil de sempre"

FPA

Maratonista disputa sábado a sua prova

●●● O atleta Samuel Barata afirmou ontem que vai participar na maratona "mais difícil de sempre" nos Jogos Olímpicos Paris'2024, pela exigência da qualificação e do percurso, mas pretende almejar a metade superior da classificação.

"Vou participar na maratona mais difícil de sempre, por duas coisas, a primeira pela qualificação, pois foi necessário fazer 2:08.10 horas e ser dos melhores portugueses de sempre, para estar presente. A outra parte difícil é o percurso muito exigente. Nunca se fez uma maratona deste estilo, com uma subida muito agressiva a Versalhes. Quem conhece a geografia de Paris, sabe do que é que estou a falar", sublinhou à Lusa.

A maratona masculina, de 42,195 quilómetros, decorrerá a partir das 07H00 do próximo sábado.

World Sailing

Portugueses estão a 14 pontos do 3.º lugar e sonham com as medalhas

Paris'2024 Carolina João e Diogo Costa disputam hoje medalha na vela 470

●●● Os velejadores portugueses Carolina João e Diogo Costa qualificaram-se ontem para a "medal race" da classe 470 nos Jogos Olímpicos Paris2024, após terminarem a jornada de ontem na 5.ª posição.

Em Marselha, a dupla portuguesa foi 2.ª na sétima regata e 8.ª na seguinte, com as duas últimas regatas do dia a serem canceladas, somando 49 pontos, numa competição liderada pelos austríacos Lara Vadlau e Lucas Maehr, com 24.

A "medal race" da classe 470 está agendada para hoje, às 14H30, com os pontos conquistados na regata decisiva a valerem a dobrar.

Neste momento, a dupla portuguesa tem 49 pontos, estando a 14 da 3.ª posição, ocupada pelos japoneses Keiju Okada e Miho Yoshioka. Os segundos classificados são os espanhóis Jordi Xammar Hernandez e Nora Brugman Cabot, com 31.

Mafalda Pires de Lima mantém 14.º lugar em kite

A velejadora portuguesa Mafalda Pires de Lima manteve o 14.º lugar na disciplina kite, depois de ter sido 9.ª na única regata disputada ontem em Marselha.

Após a realização de seis regatas, Mafalda Pires de Lima ocupa a 14.ª posição, com 59 pontos, a 14 do 10.º lugar, o último que dá acesso às meias-finais.

Paris'2024 Salomé Afonso garante meias dos 1.500

●●● A atleta portuguesa Salomé Afonso garantiu ontem o apuramento direto para as "meias" dos 1.500 metros ao ser 5.ª classificada na 3.ª série.

A atleta do Sporting, de 26 anos, fez a prova em 4.04,42 minutos, batendo a sua melhor marca pessoal, que se fixava nos 4.06,04 e vai disputar, amanhã, as meias-finais às 18H35.

No atletismo, o dia ficou também marcado pelo afastamento do lançador Leandro Ramos, que foi 14.º classificado no Grupo A de apuramento.

COP/Francisco Paraíso

Salomé Afonso bateu o seu recorde pessoal por quase dois segundos

O lançador natural de Oliveira do Bairro, 23 anos, formado na Gira Sol, de Febres, fez um primeiro lançamento a 75,73 metros e os dois seguintes nulos.

O seu recorde nacional é de 84,78 metros, que seria suficiente para a presença na final, cuja marca de apuramento direto estava fixada em 84,00.

Também a saltadora Agate de Sousa falhou a final do salto em comprimento ao concluir o Grupo A de qualificação no 13.º lugar, com 6,34 metros.

cá dentro

13H15

Número de candidatos ao ensino superior cai

O prazo para concorrer à 1.ª fase do concurso nacional de acesso ao ensino superior terminou na segunda-feira com 58.641 candidatos, menos 723 do que no ano passado.

Para a 1.ª fase do concurso nacional de acesso, as instituições de ensino superior públicas disponibilizaram 54.601 vagas, mais 290 face ao número inicial para o ano letivo anterior.

14H03

Enfermeiros preocupados as urgências

A Ordem dos Enfermeiros expressou "enorme preocupação" com a "grave situação" dos serviços de urgência de obstetrícia, e defendeu que o atendimento a grávidas de baixo risco deve ser assegurado pelos enfermeiros especialistas, para libertar os obstetras.

Tribunal de Contas dá visto prévio a contrato do INEM para helicópteros de emergência

O Tribunal de Contas (TdC) concedeu visto ao contrato do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) com a empresa Avincis para o fornecimento de helicópteros de emergência, mas deixou recados à tutela para atribuir as verbas necessárias.

O contrato de 12 milhões de euros estabelecido por ajuste direto e com a validade de um ano, mereceu o aval do TdC, que ilibou o INEM de responsabilidades neste processo, visando o Ministério da Saúde para assegurar no futuro as condições financeiras necessárias ao INEM para abrir um concurso com o preço em linha com os valores que são praticados no mercado.

"Adverte-se a tutela que, se não o fizer, está, de forma indireta, a violar, ilegalmente, o princípio da concorrência, princípio esse que é estruturante da contratação pública e da tutela do interesse financeiro do Estado", pode ler-se na decisão do TdC, que foi também comunicada ao gabinete da ministra da Saúde, Ana Paula Martins.

A decisão lembra que as duas propostas apresentadas no concurso foram excluídas por ficarem acima do preço base de 60 milhões de euros e que não houve um reforço do orçamento para que se pudesse realizar um novo concurso, realçando que essas circunstâncias não podem ser imputadas ao INEM.

"A entidade desenvolveu os esforços necessários ao lançamento de um novo concurso, o que fez, e informou repetidamente, insistentemente - conforme decorre dos autos -, a tutela para a necessidade de lhe serem concedidos meios para que se pudesse lançar um novo concurso ou que a necessidade pudesse ser satisfeita de outra forma", refere o TdC, sublinhando que os serviços de emergência "não podem ser interrompidos".

a imagem do dia

Brisa Hennessy, da Costa Rica, foi fotografada durante as meias-finais da competição feminina de surfe dos Jogos Olímpicos com uma baleia por perto. Jerome Brouillet, AFP

lá fora

EUA

Tim Walz será candidato democrata a vice-presidente, segundo os media

O governador do estado norte-americano do Minnesota, Tim Walz, é o candidato do Partido Democrata a vice-presidente escolhido por Kamala Harris, que encabeçará a candidatura, noticia a imprensa norte-americana.

Tunísia

Líder da oposição condenada a dois anos de prisão e afastada das presidenciais

A justiça tunisina condenou a dois anos de prisão a opositora Abir Moussi, líder do Partido Destouriano Livre (PDL) – que agrupa os nostálgicos do antigo regime da Tunísia –, por "difamação" contra o organismo eleitoral, foi ontem divulgado.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00 www.ine.pt

População ativa

0,2%

A população ativa (5 373,0 mil pessoas) aumentou em relação ao mês anterior (0,2%), a três meses antes (0,3%) e a um ano antes (1,6%)

Produção industrial

1,1%

O Índice de Produção Industrial apresentou uma variação homóloga de -3,0% em junho (1,1% em maio)

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00 www.worldometers.info/pt

Nascimentos ontem

258.789

Mortes ontem

116.456

Computadores produzidos neste ano

138.458.989

www.facebook.com/diarioasbeiras
www.twitter.com/asbeiras

A publicação de textos dos leitores no espaço leitores fica condicionada ao limite de 2500 caracteres com espaços. O Diário As Beiras reserva-se o direito de selecionar o que considera relevante para publicação, bem como se reserva o direito de não publicação caso o texto proposto infrinja o estatuto editorial do Diário As Beiras ou as normas de boa educação e relação com as partes envolvidas nos textos.

leitores correio

Leitores atentos e colaborantes do Diário As Beiras ganham uma assinatura do nosso jornal
Caro leitor: envie-nos as notícias da sua terra, da sua região, de situações que merecem ser conhecidas. Durante um mês receberá a edição digital do Diário As Beira. Envie a sua colaboração para leitores@asbeiras.pt

“

Desde 2014 já fugiram do país cerca de 8 milhões de venezuelanos, naquele que já foi considerado pelo Guiness o maior jogo de escondidas desde que há registos

José Diogo Quintela
Observador

Agências noticiosas transformaram-se num alvo apetecível para quem, com escrúpulos a menos e milhões a mais, tenha a ambição de dominar a agenda noticiosa e política

Pedro Norton
Público

Desfasamento real

Senhor Diretor, Aconteceu durante o Europeu de Futebol 2024, na Alemanha. Estávamos em família, em casa, a ver um jogo de Portugal... na TV, quando o meu filho, olhou para o seu telemóvel e disse : “Golo de Portugal”. Passados 5 segundos, ouvimos os vizinhos, do andar de baixo, a gritarem... Mais 5 segundos e... vimos todos na TV....o golo, finalmente!!! Será que alguém, me sabe explicar, este fenómeno? Grande Mistério...”

Jorge Fresco
Oliveira do Hospital

Obrigado, padre Francisco

Senhor Diretor, Eu, desde o ano dois mil, que vou à missa à Igreja de São José em Coimbra.

Soube, hoje, que o senhor Padre Francisco Silva nos vai deixar. Ele que colaborava com o Padre Jorge (pároco) e celebrava na Unidade Pastoral de São José e São João Baptista. Irá para Penacova, onde vai assumir algumas paróquias.

Conheci o Padre Francisco, pouco antes da pandemia. Um homem que seguiu a sua vocação e que a exerce com mestria.

O Padre Francisco sempre foi próximo e compreensivo. Estava sempre disponível para ouvir os outros e tinha sempre bons conselhos a dar. As suas homilias eram de improviso, mas não perdiam qualidade. Lembro que me cativou para fazer o percurso ALPHA, em bom momento participei. Ficaram muitas amizades. E tive a oportunidade de aprofundar a minha Fé!

Um bom confessor, que chegava ao coração dos fiéis!

Também ganhei o hábito de participar no Terço Mariano das 21h, (online), graças ao Padre Francisco! Ainda hoje, rezo o terço diariamente!

Não esqueço as várias peregrinações a Fátima e (a Lamego), em que o senhor Padre animava os peregrinos, com orações, com o terço e com cânticos.

Se hoje sou membro de uma CPE de São José, muito o devo ao Padre Francisco!

Um bom conversador e atento ao que o rodeia. Sempre com uma palavra amiga!

Um grande abraço em Cristo!

Que Deus o ilumine nesta nova missão!

Obrigado!

José A. Crespo de Carvalho
Coimbra

DECO informa sobre direitos dos passageiros

Senhor Diretor, A DECO preparou um guia completo sobre os direitos dos passageiros aéreos, desejando-lhe viagens mais tranquilas e umas excelentes férias.

Para chegar ao seu destino, pode ser necessário fazer uma viagem de avião. No entanto, e como já vem sendo habitual no período de Verão, a DECO tem conhecimento de muitas situações de atraso e cancelamento de voos. Damos-lhe a conhecer os seus direitos como passageiro dos transportes aéreos, para que possa antecipar contratempos e assim ter uma boa viagem! Consulte o nosso “Guia Para Um Voo Tranquilo” em *www.deco.pt.*

Como posso antecipar eventuais cancelamentos de voo?

Verifique o horário do voo no dia anterior ao embarque, devido a circunstâncias diversas, o voo pode sofrer alterações. Desta forma, poderá planear melhor o seu dia para garantir que chega ao aeroporto no horário certo.

Esteja também especialmente atento às notícias e verifique no site da transportadora aérea e do aeroporto, assim como eventuais disrupções no seu regular funcionamento.

Cheguei ao aeroporto. E agora?

O aeroporto é um espaço grande, com muitos passageiros a circular e outros tantos milhares de funcionários essenciais ao seu regular funcionamento, pelo que é fácil perdermo-nos. Por isso, para que não perca o voo, cumpra sempre com a antecedência indicada pela transportadora e pelo próprio aeroporto.

Precisará deste tempo para fazer o check-in, despachar as malas, passar o controlo de segurança, e eventualmente, o Serviço de Controlo de Fronteira e, por fim, encontrar a porta de embarque correta – e ainda ter uma margem de segurança para algum imprevisto.

Dica DECO! Não se esqueça que se viajar num grupo grande, com crianças pequenas, com pessoas com mobilidade reduzida, numa época festiva ou época alta deverá equacionar chegar ainda mais cedo.

Se leva o seu amigo de quatro patas, lembre-se que o check-in de passageiros com animais pode demorar mais tempo, pelo que sugerimos que se informe junto da companhia aérea sobre com que antecedência deve estar no aeroporto e quais os procedimentos que tem de cumprir.

Para mais dicas e informação, consulte o nosso Guia Para Um Voo Tranquilo em *www.deco.pt*. Se os seus direitos não estão a ser respeitados?

DECO Centro

leitores parabéns

Surpreenda os seus amigos e familiares com a publicação de parabéns no nosso jornal. Utilize o e-mail leitores@asbeiras.pt, **indicando data de nascimento e localidade de residência. Envie a foto do aniversariante**

Ramiro
Hoje, dia 7 de Agosto o nosso veterano Ramiro celebra mais um aniversário, 83º. Feliz aniversário do Núcleo de Veteranos do Clube de Futebol União de Coimbra.

números verdes Em caso de necessidade ou sempre que tiver uma queixa ou um pedido de reparação, pode contactar:
Câmara Municipal de Coimbra **800 202 126** Águas de Coimbra **800 202 354** EDP **800 506 506** Gás (linha de emergência) **800 200 157** Portugal Telecom **800 207 168** Recolha de “monos” (objetos volumosos) **239 802 070**

DIÁRIO as beiras

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redacão e Administração:
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
CRC Coimbra sobre o nº508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital:
G.W.I. – Investments SA -100 %

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);
Vitória da Silva Teixeira (secretário)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)
COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
Diretor
Agostinho Franklin- CP n.º 7808
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
Chefe de Redação
Dora Loureiro - CP n.º 1306, dora.loureiro@asbeiras.pt, Paulo Marques (repórter coordenador) - CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Afonso Pereira Bastos -CP n.º 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt, António Cerca Martins - CP n.º 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado - CP n.º 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves- CP n.º 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Pereira - CP n.º 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP n.º 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres-CP n.º 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jot'Alves (Figueira da Foz)- CP n.º 4928A, jot.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt (repórteres fotográficos) Ana Catarina Ferreira – CP n.º 8489, Pedro Ramos – CP n.º 7265A,

DEPARTAMENTO GRÁFICO
Coordenadora
Carla Fonseca
(carla.fonseca@asbeiras.pt),
Daniela Alves, Daniela Marques
e Victor Rodrigues
PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro,
Margarida Fernandes,
Mónica Palmela, Rosa Pereira
Coordenação Informática
Samuel Costa

Estatuto Editorial www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Manga da Granja
3060 - 071 Ançã
tel. **239 980 280**, **239 980 290**
administrativos@asbeiras.pt
REDAÇÃO
Tel. **239 980 280**, redaccao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. **239 980 287**, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. **239 980 290**, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. **239 980 289**, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037

(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO - LUSOIBÉRIA
Lisboa/Tlm: 914 605 117
comercial@lusoiberia.eu

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,
VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA DE JULHO 12.000

30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º 109712

edição **Paulo Marques**

press release

V+TVI, novo canal que substitui o TVI Ficção arranca a 9 de agosto nas grelhas da Meo, Nos e Vodafone. Com Nuno Santos como diretor de informação, tem Ana Rita Clara e João Ricardo Pateiro confirmados como codiretores-adjuntos.

DR

Área Comida Fresca, à entrada da loja, é uma das novidades

Pingo Doce – Combatentes reabre com nova imagem

Espaço totalmente renovado e ainda mais sustentável, onde se destaca a nova área Comida Fresca, com refeições prontas a levar

A loja Pingo Doce de Coimbra – Combatentes conta, agora, com um ambiente mais moderno. Logo na entrada da loja, os clientes vão encontrar a zona de pronto a levar Comida Fresca, padaria em livre-serviço, com fornadas de pão quente ao longo do dia e uma ampla variedade de produtos frescos, incluindo nas modernas secções de talho e de peixaria, com atendimento personalizado e ecrãs digitais com informação dos produtos.

No pronto a levar Comida Fresca, os clientes vão encontrar pratos, confecionados de forma tradicional e com os ingredientes mais frescos, para levar para casa ou encomendar, com toda a conveniência. Desde pratos mais tradicionais, como arroz de pato ou pataniscas a frango assado e opções vegetarianas, há menus diários com várias opções. Na zona de livre serviço estão disponíveis produtos refrigerados como sopas, refeições rápidas, sanduíches e saladas.

A preocupação ambiental leva a uma experiência de compra mais sustentável, com a disponibilização de sacos reutilizáveis e trolleys e um posto de reenchimento de água filtrada ECO, um serviço inovador e exclusivo do Pingo Doce, mais sustentável e económico, e que contribui para a redução do uso de plástico descartável. Os clientes podem, também, levar as suas próprias embalagens e caixas para utilizarem na Charcutaria ou no Take Away, por exemplo.

Com o objetivo de reduzir o consumo de energia e reforçar o compromisso com a sustentabilidade, a nova loja está equipada com iluminação integralmente em LED; sensores de movimento para iluminação interior e sensores para iluminação exterior.

IKEA vai abrir Estúdio de Planificação e Encomenda no Aveiro Retail Park

Cada vez mais próxima, cada vez mais acessível. Até final deste ano, a IKEA vai inaugurar dois Estúdios de Planificação e Encomenda, em Aveiro (no Retail Park) e em Beja, totalmente dedicados à planificação das diferentes divisões da casa, com especial enfoque em cozinhas e roupeiros.

Pela primeira vez, estes novos espaços vão incluir ainda a vertente de ponto de recolha, com o objetivo de garantir a maior comodidade no levantamento de encomendas e de tornar ainda mais acessível e conveniente o acesso aos produtos IKEA.

Os estúdios oferecem um atendimento personalizado e são atualmente a principal ferramenta de expansão da IKEA em Portugal. Este formato é um complemento às lojas tradicionais e aos canais digitais da IKEA e torna o conhecimento e os serviços da marca mais acessíveis.

Até junho, a IKEA recebeu mais de 500 mil visitantes nos estúdios do país. Cerca de 65% das vendas correspondem a cozinhas, 20% a quartos e os restantes 15% às outras áreas.

Navigator e Saint-Gobain cooperam para economia circular

A The Navigator Company e a Saint-Gobain celebraram uma parceria estratégica focada na promoção da economia circular e na descarbonização da indústria de produção de argamassas. O objetivo é o fornecimento por parte da Navigator de um subproduto que será integrado na composição das soluções da marca Weber.

O acordo, formalizado por José Martos, CEO da Saint-Gobain Portugal, e António Redondo, CEO da The Navigator Company, reflete o compromisso conjunto das duas empresas com a sustentabilidade.

A promoção da eficiência do uso de recursos é um compromisso assumido publicamente pela Navigator no âmbito da sua Agenda de Gestão Responsável 2030, em linha com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU. A maior eficiência na utilização dos recursos nas suas fábricas incide na redução, aproveitamento e valorização de resíduos do processo industrial, para reclassificação e reintegração do que eram resíduos como materiais valorizados na cadeia de produção de outros tipos de produtos.

Com mais de sete décadas de valorização dos recursos e do talento nacionais, o compromisso com a sustentabilidade valeu à Navigator a distinção como empresa do setor florestal mais sustentável.

CTT cria correio no MEO Kalorama

Os CTT – Correios de Portugal e o MEO Kalorama criam o correio oficial do festival, o CTT Band Post Office, onde os fãs podem enviar postais aos seus artistas preferidos. A iniciativa pioneira visa reforçar a proximidade dos fãs aos artistas, recuperando o simbolismo de escrever um postal à mão. Durante os três dias do evento (29, 30 e 31 de agosto) o público vai poder imprimir um postal com a sua fotografia, escrever a sua mensagem personalizada e colocá-lo na caixa de correio de cada artista.

Jardins da Mimi reabrem em Viseu

Os Jardins da Mimi voltaram a abrir portas ao jantar de sextas e sábados, para um verão gastronómico de excelência, em Viseu, com a inconfundível assinatura Montebelo Hotels & Resorts.

São muitas as novidades da ementa e com o próprio espaço a surpreender pela sofisticação e decoração tropical. Integrados no icónico restaurante Forno da Mimi, localizado no Complexo The Day After, os Jardins da Mimi oferecem uma experiência única, celebrando o verão num ambiente acolhedor e descontraído.

anúncios & Classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados basta apontar o telemóvel

habitação

Moradia T4 c/ Piscina
Shiny House Investment / AMI 15555
C/ garagem, churrasqueira e jardim, num lote de 1980m2. Zona de Cantanhede
CE "B-" c/ panéis solares. Valor: 410.000€
Em excelente estado de conservação
Composto por R/C, 1ºandar e sótão
Contactos: 913 260 094
Email: geral@shinyhouse.pt/www.shinyhouse.pt

Compra-se
Terreno para estaleiro e construção de armazém
Telem: 968 059 334

MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTO T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 - Monte Formoso (Coimbra). Classe "E". Venda: 160.000€. Cozinha equipada. Sala c/ varanda. Vistas desafogadas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIAS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia c/ 2 pisos e garagem - Carvalhosas (Coimbra). Isento de CE. Venda: 23.000€. Necessita de obras de recuperação total. Quintal com árvores de fruta. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3 +1 - Mira. Classe "A+". Venda: 240.000€. Bom estado de conservação. Jardim e forno a lenha. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T5

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M5 c/ garagem, logradouro e jardim - Antanhol - Coimbra. Classe "C". Venda: 295.000€. Imóvel em bom estado de conservação. Composto por cave; R/C e 1ºandar. Próximo ao Hospital dos Covões. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T6

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia isolada M6 - Alfarelos. Venda: 167.500€. Classe "D". Terreno com 1100m2. Próximo à estação de comboio. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

RÚSTICAS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Casa rústica (Semi-de) - 15km da Cidade de Coimbra. Isento CE. Venda: 27.500€. Necessita de obras de recuperação na totalidade. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

OUTROS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Excelente propriedade Agrícola c/ moradia M3- Lousã. Classe "B". Venda: 650 000€. Propriedade composta por terreno, armazém, 3 estufas de morangos equipadas com sistema de rega moderno. Moradia em excelente estado de conservação. Muito potencial para turismo rural / projeto agrícola. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Prédio c/ 4 apartamentos de tipologia T3 - Cantanhede (frações autónomas). Venda: 480.000€. Garagem na cave e arrumos. A destacar o excelente estado de conservação. Centro de Cantanhede, próximo a todos os serviços. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Restaurante - Cedência de quotas sem encargo de Pessoal. Classe "C". Venda: 60.000€. Marisqueira e café. Licença de utilização para restauração e bebidas. Capacidade para 60 pessoas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

emprego

Centro de Emprego e Formação Profissional
do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego de Arganil

Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL – TEMPO COMPLETO

ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
– OF. 589246125
ENGENHEIRO MECÂNICO
– OF. 589147364
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
– OF. 589261111
PINTOR Á PISTOLA DE SUPERFÍCIES
– OF. 589246053
SERRALHEIRO CIVIL
– OF. 589246115
AJUDANTE FAMILIAR
– OF. 589183638
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS
– OF. 589251136
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
– OF. 589246052
OUTROS CARPINTEIROS E SIMILARES
– OF. 589266996
SOLDADOR – OF. 589246132
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
– OF. 5892611

CONCELHO DE TÁBUA – TEMPO COMPLETO

OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE
– OF. - 589257206
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
– OF. 589269172
SERRALHEIRO CIVIL
– OF. 589267262

CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL – TEMPO COMPLETO

ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
– OF. 589259141
ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO
– OF. 589261711
ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
– OF. 589268105 - 589268109
ENGENHEIRO MECÂNICO
– OF. 589269849
TRABALHADOR DO FABRICO DE PRODUTOS LÁCTEOS
– OF. 589261714

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal http://www.iefponline.iefp.pt utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

relax

COIMBRA

1 APETITOSA ADORÁVEL MENINA, simpática, atrevida. Quentíssima, fogosa. Convívio discreto. Atende todos os dias. Telem: 929 499 660

FIGUEIRA DA FOZ

1 DOCE PORTUGUESA, alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apartamento privado. Telem: 935 023 450

1 NOVIDADE BIANCA, loirinha pequenina, meiga, beijoqueira, toda boa, O. natural, peito rijo, pernas torneadas. Massagem relaxante, tântrica e body body. Telem: 920 181 326

FIGUEIRA DA FOZ, Travesty Afrodte, sensação do momento, ativa/passiva, massagem, peito 42. Dotada. Telem: 915 300 728

GATINHA ASSANHADA, 19 aninhos, corpinho perfeito de seios durinhos, exótica e atrevida, O. Babadinho, minete molhadinho, quente e atrevida... Super simpática!!! Telem: 911 976 475

MILA + PALOMA NA FIG. DA FOZ, por poucos dias, atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

Doce Morena, sem tabus, mamas XXL, bom 69, espanholada, O. divinal, bumbum guloso. Várias posições. Atende em lingerie e salto alto c/ acessórios. Sigilo e higiene, 24H.

910 669 238

MORENA FURACÃO, mamas XXL, gosta de um bom 69, espanholada, várias posições, bumbum guloso cheio de tusa, belas curvas. Atende em lingerie com acessórios. Total higiene e sigilo. 24 hrs. Telem: 920 236 768

Observatório de Violência Obstétrica acusa Governo de querer implodir SNS

O Observatório de Violência Obstétrica em Portugal (OVO PT) manifestou preocupação com o acesso das grávidas ao Serviço Nacional de Saúde (SNS), acusando o Governo de ter uma "estratégia política de implosão do SNS".

Em comunicado, o OVO PT acusou a ministra da Saúde, Ana Paula Martins, de demonstrar "total desprezo" pelo SNS, a "estrutura em Portugal que assegura a democratização do acesso à saúde" ao repetir "frequentemente que é ministra da Saúde e não do SNS".

No documento, aponta-se que a linha dedicada a grávidas criada no âmbito do SNS24 é uma medida positiva, mas que na prática tem apresentado "graves falhas", referindo-se casos de ambulâncias que se deslocaram a dois hospitais por encaminhamentos incorretos.

O organismo defende maior capacidade de triagem para esta linha de apoio, com enfermeiros especializados em obstetrícia, e mais meios nos centros de saúde para acompanhamento de casos não urgentes.

Desinvestimento no SNS

O OVO PT critica ainda o facto de o encaminhamento agora feito pela linha SNS24 retire às grávidas o direito à escolha do hospital onde querem ser assistidas, podendo ser deslocadas para centenas de quilómetros de distância das suas residências, comprometendo também o direito ao acompanhamento familiar.

O organismo critica também o recurso a médicos tarefeiros, que acusa de ser a "materialização do desinvestimento no SNS" com o apoio e incentivo do Governo, e uma desvalorização dos profissionais de saúde no terreno, pela discrepância de valores pagos.

Hospitais gastaram mais de 1 116 milhões de euros em medicamentos

DR

Despesa dos hospitais com medicamentos é a mais alta da última década

Os hospitais públicos gastaram mais de 1.116 milhões de euros com medicamentos no primeiro semestre do ano, um aumento de 12,5% relativamente ao mesmo período do ano passado, quando esta despesa atingiu o valor mais alto da última década.

Segundo dados do Infarmed divulgados ontem, os hospitais gastaram mais 126,5 milhões de euros entre janeiro e junho deste ano do que no período homólogo.

Em todo o ano passado, as despesa dos hospitais públicos com medicamentos atingiu os 1.959 milhões de euros (M€), o valor mais alto da última década.

O relatório de monitorização do mercado de medicamentos referente ao âmbito hospitalar indica que, por área de prestação, a consulta externa e produtos cedidos ao exterior foi a que teve maior peso na despesa (43,9%), com mais de 490 M€, uma subida de 11,6% relativamente ao período homólogo.

Segue-se o hospital de dia, com uma despesa superior a 424 M€ em medicamentos (+14,5%), o internamento, com mais de 96 M€ (+3,1%), e o bloco operatório, com mais de 17 M€ (+23%).

Dados referem-se ao 1.º semestre deste ano

1. **A ULS de Coimbra gastou 98,7 milhões de euros**
2. **Por área terapêutica, a oncologia é a que assume o maior peso (33%), a nível nacional**

A área de prestação onde mais subiu a despesa com medicamentos foi a dos cuidados de saúde primários, onde o valor aumentou mais de 300%, ultrapassando os 15 milhões de euros.

Por unidade de saúde, a Unidade Local de Saúde de Santa Maria foi a que mais gastou em medicamentos no primeiro semestre do ano, com mais de 133 milhões de euros, seguida pela ULS de São José, com 99,2 milhões de euros, a ULS de Coimbra (98,7M€) e a ULS de São João (83,9M€).

Por área terapêutica, a Oncologia é a que assume o maior peso (33%), com uma despesa superior a 368 M€, uma subida de 16,6% (mais 52,5M€) relativamente ao primeiro semestre do ano passado, seguida da área do VIH, com mais de 121 M€ (+11,9%, +13M€).

Por classe terapêutica, a dos medicamentos imunomoduladores, que atuam no sistema imunológico, foi a que teve maiores encargos (389,8 M€), seguida da dos citotóxicos, usados na oncologia para destruir células tumorais (137,2 M€).

Por substância ativa, a que teve maior aumento da despesa nos hospitais foi a pembrolizumab, um anticorpo usado na imunoterapia contra o cancro, cuja despesa cresceu 42% no primeiro semestre do ano, ultrapassando os 52M€.

Nos cuidados de saúde primários foi a vacina contra o meningococo, cujo encargo disparou 319,4%, ultrapassando os 3,9 milhões de euros.

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Arnes	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Policia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC, Águas de Coimbra (geral)	239 096 000
AC, Águas de Coimbra (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Góis	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 9 52
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
Poiares	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha	238 604 887 962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA

Cinemas NOS Alma Shopping Coimbra

Sala 1 – **Deadpool& Wolverine 2D**
(M14) 14h00, 17h30, 21h30
Sala 2 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Dob. 12h50, 15h30, 18h10
Sala 2 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Leg. 20h50
Sala 3 – **Armadilha**
(M12) 13h20, 15h50, 18h30, 21h20
Sala 4 – **Oh Lá Lá**
(M12) 13h40, 16h10, 18h40, 21h10
Sala 5 – **Divertida-Mente 2 3D**
(M6) Dob. 14h20, 16h50
Sala 5 – **Deadpool& Wolverine 3D**
(M14) 19h10, 22h00
Sala 6 – **Mais Que Nunca**
(M14) 13h10, 16h00, 18h50, 21h50
Sala 7 – **Elis e Tom, Só Tinha de Ser Com Você**
(M12) 14h10, 17h00
Sala 7 – **A Sereia da Noite**
(M14) 19h20, 22h10
Sala 8 – **Gru – O Maldisposto 4**
(M6) Leg 15h00, 18h00
Sala 8 – **Horizon: Uma Saga Americana - Cap. Um** (M14) 20h40
Sala 8 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Dob. 11h20 (Só Sáb e Dom),
Sala 9 – Gru – **O Mal Disposto 4**
(M6) Dob 11h00(Só Sáb e Dom.), 14h30, 17h50
Sala 9 – **A Última Sessão de Freud**
(M12) 20h30
Sala 10 – **Podia ter Esperado por Agosto**
(M12) 13h30, 16h20, 19h00, 21h40

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – **Pacto de Redenção**
(M12) 14h15*, 17h00 14h45**
Sala 1 – **Bad Boys - Tudo ou Nada**
(M14) 19h30, 22h15
Sala 2 – **A Abelha Maia e o Ovo Roubado – VP**
(M6) 11h30(Só Sab e Dom), 15h30(Só Sab e Dom)
Sala 2 – **Tornados**
(M12) 15h00(Exc. Sáb e Dom), 18h15, 21h15
Sala 3 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Dob 11h20(Só Sab e Dom), 14h45, 17h15* 17h30**
Sala 3 – **O Colecionador de Almas**
19h45*, 22h30* 20h00**, 22h50**
(M6) Dob 11h05 (Só Sáb e Dom), 13h40, 16h20, 19h00
Sala 4 – **Um Lugar Silencioso: Dia Um**
(M14) 21h30
Sala 5 – **Deadpool & Wolverine**
(M14) 14h30*, 18h00*, 21h45* 14h15**, 17h15**, 20h15**, 23h10**
Sala 6 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Leg 10h50(Só Sab e Dom), 14h00, 16h45, 19h15, 22h00

* Exc. Sexta, Sábado
** Só Sexta, Sábado

TAXI

FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente) 233 420 880 / 965 255 030 / 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio 233 423 788 / 233 423 500
Praça de Táxis, Hospital 233 431 431

COIMBRA (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1
06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Escrava Mãe - Ep. 124
15:30 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
19:06 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Salto De Fé - Ep. 3
21:45 Joker T8 - Ep. 30
22:45 Taskmaster T3 - Ep. 2

RTP 2
06:00 A Fé Dos Homens
06:32 Repórter África
07:00 A Fé Dos Homens
07:30 Zig Zag
08:25 Jogos Olímpicos De Verão - Paris - Ep. 13
13:00 Jogos Olímpicos De Verão - Paris - Ep. 13
21:30 Jornal 2
22:00 O Veterinário de Província T1 - Ep. 2
22:50 Folha de Sala
22:55 O Planeta Vivo - Ep. 6
23:20 Heróis Lendários - Ep. 1

SIC
06:00 Edição Da Manhã
08:30 Alô Portugal T16 - Ep. 122
10:00 Casa Feliz T5 - Ep. 157
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Querida Filha - Ep. 18
15:45 Linha Aberta T10 - Ep. 145
16:45 Júlia (Especiais) T7 - Ep. 6
18:30 Terra E Paixão - Ep. 47
20:00 Jornal Da Noite
22:00 A Promessa - Ep. 40
23:00 Senhora Do Mar - Ep. 132
00:00 Papel Principal - Ep. 191

TVI
06:15 Diário Da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:00 TVI - Em Cima da Hora
14:30 A Sentença
15:20 A Herdeira - Ep. 313
16:30 Goucha
17:45 Dilema: Última Hora
19:10 Dilema: Diário
19:57 Jornal Nacional
21:15 Dilema: Especial
21:55 Cacau - Ep. 154
22:40 Festa É Festa - Ep. 958
23:55 Dilema: Extra

SPORT TV1
09:00 Rennes x Real Sociedad - Jogo de Preparação
11:00 Bétis x Al Ittihad - Jogo de Preparação
13:00 Juventus x Brest - Jogo de Preparação
14:50 Real Madrid x Chelsea - Jogo de Preparação
16:50 Barcelona x AC Milan - Jogo de Preparação
18:50 Liga Escocesa: Resumo Da Jornada 1
19:30 Bétis x Cádiz - Jogo de Preparação Transmissão em direto
21:30 Liga Argentina: Resumo Da Jornada 9
22:00 Southampton x Lazio - Jogo de Preparação
00:00 Bétis x Cádiz - Jogo de Preparação

farmácias

AVEIRO

Anadia
Júlio Maia (Tel. 231 512 924)
Aveiro
Avenida (Tel. 234 384 724)
Mealhada
Do Foral (Tel. 231 930 611)

COIMBRA

Arganil
Moderna (Tel. 235 202 431)
Cantanhede
Seixo (Tel. 231 422 212)
Coimbra
UNIVERSAL, Praça 8 de Maio, 35 (Tel. 239 823 744)
BARROS, Rua da Cruz Nova, Lt 7, Lj 2 - Urb. Coimbreiras - Eiras (Tel. 239 431 643)
Condeixa-a-Nova
Rocha (Tel. 239 941 301)
Figueira da Foz
Gois Pinheiro (Tel. 233 418 671)
Góis
Coroa (Tel. 235 778 021)
Lousã
Torres Padilha (Tel. 239 971 106)
Mira
Roldão (Tel. 231 451 467)
Miranda do Corvo
Antunes (Tel. 239 532 136)
Montemor-o-Velho
Natário (Tel. 239 680 617)
Oliveira do Hospital
Nova d'Oliveira (Tel. 238 691 417)
Pampilhosa da Serra
Central (Tel. 235 594 127)
Penacova
Penacova (Tel. 239 477 145)
Penela
Penela (Tel. 239 569 137)
Soure
Soure (Tel. 239 506 450)
Tábua
Quaresma (Tel. 235 711 828)
Vila Nova de Poiares
Santo André (Tel. 239 421 155)
Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

LEIRIA

Castanheira de Pêra
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)
Figueiró dos Vinhos
Serra (Tel. 236 552 339)
Pedrógão Grande
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)
Pombal
Vilhena (Tel. 236 212 067)

VISEU

Mortágua
Abreu (Tel. 231 922 185)
Santa Comba Dão
Santa Comba (Tel. 232 881 867)
Viseu
Grão Vasco (Tel. 232 388 344)

guia astrológico

Carneiro
Carta do Dia: 6 de Copas, que significa Nostalgia.
Amor: Se estiver triste peça ao seu par para levá-la a passear. Distraia-se.
Saúde: Possíveis dores de dentes. Experimente mastigar cravinhos, e vá ao médico se não passar.
Dinheiro: Poderá receber uma promoção. Continue a dar o seu melhor.

Touro
Carta do Dia: 4 de Copas, que significa Desgosto.
Amor: Evite discutir por tudo e por nada. Afaste um possível desgosto.
Saúde: Tendência para dores de estômago. Beba chá de erva-doce.
Dinheiro: Vigie as poupanças para não perder dinheiro.

Gémeos
Carta do Dia: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários, Ilusão.
Amor: Deixe as inseguranças de lado e atire-se de cabeça na paixão.
Saúde: Melhore a postura. Evite ter dores de costas frequentes.
Dinheiro: Boa altura para mudar de casa ou carro. Se for essa a sua vontade.

Caranguejo
Carta do Dia: 6 de Paus, que significa Ganho.
Amor: Irá sentir que está cheia de amor para dar. Mime o seu par.
Saúde: É importante que faça exames de rotina. Vá ao médico.
Dinheiro: Possibilidade de mudar de trabalho. Poderá ganhar mais.

Leão
Carta do Dia: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa.
Amor: Mantenha a chama acesa surpreendendo a sua cara-metade.
Saúde: Procure ter um sono descansado para ter energia durante o dia.
Dinheiro: Partilhe com os seus superiores as suas melhores ideias. Coragem!

Virgem
Carta do Dia: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio.
Amor: Um amigo pode estar mais sensível. Dê-lhe uma dose de carinho extra.
Saúde: Imponha mais disciplina a si própria. Encontrará o equilíbrio.
Dinheiro: Tendência para gastos excessivos. Domine os impulsos.

Balança
Carta do Dia: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada.
Amor: Um familiar que está longe poderá visitá-lo. Viverá momentos felizes.
Saúde: Habitue-se a comer uma salada antes do prato principal. Vigie o peso.
Dinheiro: Fique alerta e não permita que o culpem por algo que não fez.

Escorpião
Carta do Dia: 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento, Angústia.
Amor: Fase conturbada no amor. Com calma supera tudo.
Saúde: Combata a angústia saindo com os seus amigos. Evite isolar-se.
Dinheiro: Período de alguma instabilidade financeira. Tudo se resolverá.

Sagitário
Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência.
Amor: Supere os problemas na sua relação conversando com o seu par.
Saúde: Pode sentir-se febril. Tome chá frio de hortelã.
Dinheiro: Seja menos apegada aos bens materiais.

Capricórnio
Carta do Dia: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha
Amor: Aceite os erros do seu amor. Saber perdoar é uma virtude.
Saúde: Cuide do seu sistema circulatório tomando chá de cavalinha.
Dinheiro: Pode sentir que está a falhar a nível profissional. Melhore a sua atitude.

Aquário
Carta do Dia: Os Enamorados, que significa Escolha.
Amor: Evite criticar demasiado o seu par. Lembre-se que pela boca morre o peixe.
Saúde: Tenha cuidado com as correntes de ar.
Dinheiro: Pode ser confrontado com uma escolha a nível profissional.

Peixes
Carta do Dia: A Justiça, que significa Justiça.
Amor: Revele os seus sentimentos. A sinceridade é sempre a melhor opção.
Saúde: Cuidado com uma dor que anda a incomodá-la. Procure o seu médico.
Dinheiro: No trabalho, a justiça será feita. Seja positiva.

Palavras cruzadas

HORIZONTAIS: 1- Beiço - A filha de um irmão ou irmã do pai. 2- Forragens - Redimir. 3- Sódio (s.q.) - Dificuldades (fig.) - Estuda. 4- Irmã de um dos progenitores - Camareira - Qualquer infusão de folhas. 5- Peça do esqueleto - Vender a crédito. 6- Amadureçam. 7- Filtras - Pequena concavidade onde se abrigam certos peixes e outros animais. 8- Batráquios - Rio do Norte de França, afluente do Oise - Cloreto de sódio. 9- Existes - Cereal originário da China - Bismuto (s.q.). 10- Chiste - Apanhes. 11- Verão - Municiara de asas.

VERTICAIS: 1- Vagaroso - Luto. 2- Cantigas - Frescura (fig.). 3- Bombeiros Voluntários (inic.) - Doença caracterizada pela dificuldade em respirar - Astatínio - Astatínio (s.q.). 4- Átomo electrizado - Sadio (inv.). - Adicionei. 5- Serra de Portugal - Jarro (planta). 6- Fingir. 7- A parte da frente do navio - Penhasco no mar. 8- Pessoa de mau carácter - Bílis - Onomatopeia do ruído de uma vergastada. 9- Prefixo de negação - Cumes - Aqui. 10- Antiga medida itinerária que valia mil passos geométricos, entre os Romanos - Comportar. 11- Limpar (os metais) - Aplana.

Sudoku

	8		2		3	7		
6	9	4			8			
	3		9	4	1			
		2	6			9	8	4
		8	1	5			6	7
	7			8	9	5	1	2
		5	7			2	3	
4	1	9		2	6		7	
			8			4		

soluções

HORIZONTAIS : 1- Lábio. Prima. 2- Ervas. Remir. 3- Na. Ossos. Lê. 4- Tia. Aia. Chá. 5- Osso. Fiar. 6- Maturem. 7- Côas. Loca. 8- Rãs. Aar. Sal. 9- És. Arroz. Bi. 10- Piada. Caces. 11- Estio. Asara.
VERTICAIS : 1- Lento. Crepe. 2- Árais. Oásis. 3- Bv. Asmas. At. 4- Ião. Oas. Adi. 5- Ossa. Arão. 6- Simular. 7- Proa. Roca. 8- Res. Fel. Zás. 9- Im. Cimos. Cá. 10- Milha. Caber. 11- Arear. Alisa.

5	8	1	2	6	3	7	4	9
6	9	4	5	7	8	1	2	3
2	3	7	9	4	1	6	5	8
1	5	2	6	3	7	9	8	4
9	4	8	1	5	2	3	6	7
3	7	6	4	8	9	5	1	2
8	6	5	7	9	4	2	3	1
4	1	9	3	2	6	8	7	5
7	2	3	8	1	5	4	9	6

ERS abre inquérito ao atendimento nas Caldas da Rainha da mulher que abortou

A Entidade Reguladora da Saúde (ERS) abriu inquérito ao atendimento no hospital das Caldas da Rainha a uma mulher com hemorragias que sofreu um aborto espontâneo, foi ontem anunciado.

"A ERS no quadro das suas atribuições instaurou um processo de avaliação a este caso", refere a ERS em comunicado.

A ERS vai "cooperar na investigação deste caso" com a Inspeção-Geral das Atividades em Saúde (IGAS), adianta o comunicado. Também em comunicado, a IGAS confirmou que abriu um "processo de inquérito aos factos relacionados com a assistência prestada a uma utente grávida na manhã do dia 5 de agosto de 2024, na unidade hospitalar de Caldas da Rainha, integrado na Unidade Local de Saúde [ULS] do Oeste". Questionada ontem pela agência Lusa, a administração da ULS Oeste "não confirmou a abertura de processo de inquérito interno".

Fatoumata Diallo falha final dos 400 metros barreiras

A atleta portuguesa Fatoumata Diallo falhou ontem a final dos 400 metros barreiras dos Jogos Olímpicos Paris2024, ao ser sexta na segunda série das semifinais, no Stade de France.

Estreante em Jogos Olímpicos, a atleta do Benfica correu a distância em 54,93 segundos. | **Lusa**

1 18 27 41 50 ★2 ★12

Chave Euromilhões

A combinação vencedora do concurso do Euromilhões, sorteada ontem, é composta pelos números 1 – 18 – 27 – 41 – 50 e as estrelas 2 e 12. Esta informação não dispensa consulta na plataforma oficial do concurso.

Trabalhos de reabilitação da Ponte das Três Entradas estão concluídos

Infraestuturas de Portugal

Intervenção na Ponte das Três Entradas teve um investimento de cerca de 670 mil euros

A Infraestruturas de Portugal (IP) informou que foram concluídos os trabalhos de reabilitação da Ponte das Três Entradas, no concelho de Oliveira do Hospital.

A empreitada de reabilitação e reforço da Ponte das Três Entradas, em Oliveira do Hospital, "envolveu um investimento de cerca de 670 mil euros, e teve como objetivo a beneficiação estrutural da ponte, promovendo a melhoria das condições de circulação e segurança da infraestrutura rodoviária", recorda comunicado da IP.

A intervenção realizou vários trabalhos na via, nomeadamente: a construção de um novo tabuleiro em betão armado sobre a estrutura existente de alvenaria nos três tramos da ponte, a pavimentação integral de uma nova faixa de rodagem, a limpeza das cantarias, tratamento de juntas e aplicação de drenos em muros avenida e encontros, a substituição dos guarda-corpos metálicos, a beneficiação de taludes e acessos adjacentes e o tratamento e adaptação dos órgãos de drenagem periféricos.

Travessia dos rios Alva e Alvoco

A Ponte das Três Entradas, recorda a IP, "está localizada ao Km 25,315 da EN230, na UF de Penalva de Alva e São Sebastião da Feira e na UF de Santa Ovaia e Vila Pouca da Beira, concelho de Oliveira do Hospital" e "assegura a travessia sobre os rios Alva e Alvoco, estabelecendo ligações entre Venda de Galizes (EN230), Vide (EN230) e Piódão (EM508)". A IP garante ainda que "com a concretização da intervenção, agora concluída, são garantidas as melhores condições mobilidade e segurança no atravessamento pedonal e rodoviário sobre a Ponte das Três Entradas". | **Emanuel Pereira**

Câmara de Tomar lamenta mas relativiza fecho de escritórios da Critical Software

O presidente da Câmara de Tomar lamentou ontem o encerramento dos escritórios da Critical Software no concelho, mas relativizou a questão, lembrando que os cerca de 20 funcionários da empresa tecnológica já exerciam principalmente funções em teletrabalho.

"O que apurei junto das entidades é que, efetivamente, formalmente e administrativamente, a delegação da Critical [Software] em Tomar deixará de existir. Esteve sempre em instalações do Instituto Politécnico de Tomar, sempre na casa das 20 pessoas, portanto, nunca evoluiu para além disto, o que não quer dizer que, na prática, nomeadamente para os trabalhadores afetos, venha a existir uma grande diferença", disse à Lusa o presidente da Câmara de Tomar, Hugo Cristóvão (PS).

Ainda segundo Hugo Cristóvão (PS), "há bastante tempo, provavelmente desde a pandemia [de covid-19], que estes funcionários estão, na generalidade, a trabalhar em teletrabalho". Portanto, acrescentou, só se deslocavam um ou dois dias ao local físico de trabalho.

"Creio que isso se manterá assim. Eventualmente, esse local físico de uma ou duas vezes por semana é que não será em Tomar", afirmou. O presidente executivo (CEO) da Critical Software, João Carreira, confirmou em julho à Lusa o encerramento dos escritórios em Tomar e também em Vila Real. Os 60 trabalhadores de Tomar e de Vila Real vão prestar serviços noutros locais da empresa e receber um subsídio mensal de transporte.

Carreira justificou a decisão com a "estagnação do crescimento nesses escritórios, em contraste, por exemplo, com o sucesso do escritório em Viseu, que cresceu significativamente de 20 para cerca de 100 colaboradores desde que foi inaugurado".

No conjunto, os dois escritórios "têm cerca de 60 colaboradores que passarão, com esta mudança, a poder prestar serviço nos vários escritórios da empresa – Porto, Coimbra, Viseu e Lisboa – nos dois dias definidos de trabalho presencial do atual modelo de trabalho híbrido", referiu.

DIÁRIO as beiras

Tempo
Hoje
Máxima 30º
Mínima 16º
Céu nublado
Quinta
Máxima 29º
Mínima 14º
Céu nublado

Fases da Lua
Lua nova
Lua nova

Marés
Figueira da Foz
Preia-Mar
05H31/17H44
Baixa-Mar
11H15/23H42

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
Telefones
Redação
239 980 280
Serviços comerciais
239 980 287
Assinaturas
239 980 289
(chamada para rede móvel nacional)
www.asbeiras.pt
redaccao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

Dez mulheres e dois homens morreram vítimas de violência doméstica este ano

Mais duas mulheres e um homem foram vítimas de homicídio em contexto de violência doméstica no segundo trimestre deste ano, elevando para 12 o total de homicídios já este ano, segundo dados oficiais ontem divulgados.

De acordo com os dados da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG), este ano já morreram vítimas de violência doméstica 10 mulheres e dois homens. No mesmo período do ano passado tinham morrido 11 mulheres, duas crianças e dois homens, vítimas de violência doméstica. Os registos da CIG mostram ainda um aumento no número de acolhimentos na Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica, com 1.419 acolhimentos, dos quais 703 mulheres, 693 crianças e 23 homens. No primeiro trimestre tinham sido acolhidas 794 vítimas: 442 mulheres, 331 crianças e 21 homens. No segundo trimestre, as 7.738 ocorrências participadas à PSP e GNR superaram os valores do primeiro trimestre (6.879 queixas).

O crime de violência doméstica mantinha 1.011 reclusos a cumprir pena de prisão efetiva, mais do que os 1.000 registados no trimestre anterior, e 338 reclusos em prisão preventiva, mais do que os 326 nos primeiros três meses do ano. No total, Portugal tinha no segundo trimestre 1.349 reclusos presos por violência doméstica. | **Lusa**

O. Hospital apresenta-se aos adeptos

A equipa sénior do O. Hospital vai ser apresentada hoje, às 21H00, no Largo Ribeiro do Amaral. Sócios e adeptos terão assim a primeira interação com os comandados de Rui Santos.

"Não faltem, contamos com o vosso apoio", escreveu o clube nas redes sociais. | **A.P.B.**